

An alle Haushalte

Hopstener Blättchen

www.werbegemeinschaft-hopsten.de



Eintracht- Schützen feiern Jubelfest

Ausgabe

Februar

2025

Nr. 1

38. Jahrgang



Das Jahr 2025 steht im Hopsten im Zeichen gleich mehrerer Jubiläen: Der Heimatverein Hopsten feiert 100-jähriges Bestehen (wir berichteten), und auch die Kolpingsfamilie Hopsten und der MGV „Einigkeit“ in Schale werden 100. Die Gemeinde Hopsten blickt auf 50 Jahre Gemeindegebietsreform zurück. Auch der Schützenverein Eintracht Hopsten, gegründet 1950, hat Grund zum Feiern: Zum 75-jährigen Bestehen gibt es vom 27. bis 30. Juni 2025 ein großes Jubelfest am und im Vereinslokal Schmiemann. Dazu wurde ein Festausschuss gebildet, der ein umfangreiches Rahmenprogramm zusammengestellt hat. Die Eintracht-Schützen sind voller Vorfreude, wie man sieht.

Foto: Heinrich Weßling

50 Jahre Gemeinde Hopsten: ein Blick zurück

Gemeindeverwaltung sucht Fotos, Anekdoten oder Erinnerungen aus der Zeit der Gemeindegebietsreform

Hopsten. Im Jahr 1975 wurde die große Gemeindegebietsreform umgesetzt und seitdem gibt es die heutige Gemeinde Hopsten. Früher waren die drei Ortsteile Hopsten, Schale und Halverde eigenständig – doch durch die Reform am 1. Januar 1975 wurde die „Großgemeinde“ Hopsten geschaffen. Dazu teilt die Gemeindeverwaltung mit:

„Im Laufe des Jahres 2025 möchten wir, die Gemeinde Hopsten, mit Ihnen gemeinsam auf diese 50 Jahre zurückblicken. Wir laden Sie herzlich dazu ein, sich an die Veränderungen, die Herausforderungen und die schönen Momente der vergangenen Jahrzehnte zu erinnern.

Haben Sie Fotos, Anekdoten oder Erinnerungen aus der Zeit der Gemeindegebietsreform 1975? Ob aus Hopsten, Schale oder Halverde – teilen Sie sie mit uns! Am Ende des Jahres werden wir diese Erinnerungen sammeln und allen Bürgerinnen und Bürgern der Gemeinde Hopsten präsentieren.

Hintergrund der Reform: Die Gemeindegebietsreform in NRW 1975 war ein bedeutender Schritt zur Umstrukturierung der kommunalen Landschaft. Ziel war es, leistungsfähigere und zukunftsfähigere Gemeinden zu schaffen. Die Reform



Zufahrt zum Marktplatz (circa 1970).

stieß anfangs auf Widerstand, besonders in den betroffenen Gemeinden. Doch trotz anfänglicher Schwierigkeiten konnte Bürgermeister Robert Jasper mit seiner sehr guten Integrationsarbeit die drei Gemeinden zu einer funktionalen und prosperierenden Gemeinde zusam-

menführen. Dank dieser Bemühungen wuchs die Gemeinde in den folgenden Jahren nicht nur infrastrukturell, sondern auch kulturell und wirtschaftlich. Auf diese Entwicklung und den Weg, den die Gemeinde Hopsten in den letzten 50 Jahren genommen hat, wollen wir nun ge-

meinsam zurückblicken. Feiern Sie mit uns! Schicken Sie uns Ihre Erinnerungen und lassen Sie uns das Jubiläum gebührend feiern. Wir freuen uns auf Ihre Beiträge und auf ein ereignisreiches Jahr mit vielen besonderen Momenten!“

| Weitere Infos auf www.hopsten.de



Alte Ansicht der Gaststätte Kerssen-Brons. Fotos: Gemeinde Hopsten

Das nächste

HOPSTENER BLÄTTKEN

– Ausgabe März 2025 –
erscheint in der 8. KW 2025.

Anzeigenschluss:

Dienstag, 11. Februar 2025

**Ansprechpartnerin
für Anzeigen und Beilagen:**

Anne Blome

Telefon 05451/933225

anne.blome@ivz-medien.de



„Sicherheits- Backup.“

Unsere Cyberversicherung für Unternehmen:
Sicherheit vor den Folgen von Cyberkriminalität.

Provinzial Lars Lammering e.K.

Marktplatz 2, 48496 Hopsten

Tel. 05458 7745

lammering@provinzial.de

PROVINZIAL



SUCHBILD

SUCHEN und GEWINNEN



Eine der Zierspitzen...

...der neuen Zaunanlage samt Tor hinter dem Bürgerhaus Veerkamp in Hopsten war auf dem Suchbild der vergangenen „Blättken“-Ausgabe zu sehen. Die Fläche war im vergangenen Jahr neu gestaltet worden. Dort wurden Rasenfläche und Kopfsteinpflaster durch eine neue Pflasterfläche ersetzt und Hecken angelegt. Neben der Barrierefreiheit hatte die Gemeinde Hopsten bei Planung und Gestaltung insbesondere die Hochzeitsgesellschaften im Blick. Diese sind in den vergangenen Jahren bei den standesamtlichen Trauungen größer geworden und versammeln sich vor oder nachher auf dem Platz hinter dem Bürgerhaus. Und weder Kopfsteinpflaster noch Rasenfläche waren allzu gut für elegantes Schuhwerk geeignet.

Gewonnen haben Ella Rösner und Pepe Rösner, beide Kreimers Kamp 29 in Hopsten, und Adele Trubig, Amselweg 8 in Hopsten. Die drei Gewinner und Gewinnerinnen können sich ihre Preise in der Hopstener Filiale der Volksbank im Münsterland eG, Brenninkmeyerstraße 4, abholen.

Wo fand die Blättken-Kamera das Motiv für die aktuelle Ausgabe und was zeigt es?

Einsendeschluss ist am 11.02.2025!

Bitte Lösungscoupon ausschneiden, auf eine Postkarte kleben und am Schalter der Volksbank Hopsten abgeben. Unter allen Einsendungen mit der richtigen Lösung werden Buchpreise ausgelost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Gewinnspiel-Verantwortlicher ist die Werbegemeinschaft von Handel, Handwerk und Gewerbe Hopsten e.V., Bunte Straße 59, 48496 Hopsten. Ihre übermittelten Daten werden bei ausschließlicher Gewinnspielteilnahme durch die Werbegemeinschaft Hopsten und externe Dritte (z.B. gewinnausgebende Stelle) ausschließlich für die Abwicklung der Verlosung genutzt und nach Ablauf des Gewinnspiels gelöscht. Die Gewinner werden ausgelost und per E-Mail oder Telefon benachrichtigt. Die Gewinner werden unter Nennung des Namens und ggfs. Wohnorts veröffentlicht. Betroffenenrechte können gegenüber dem Vorstand der Werbegemeinschaft unter info@wergemeinschaft-hopsten.de geltend gemacht werden. Es besteht ein Beschwerderecht gegenüber einer Aufsichtsbehörde für den Datenschutz. Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie auf www.wergemeinschaft-hopsten.de/index.php/kontakt/datenschutzerklaerung

SUCHBILD-LÖSUNGSCOUPON

LÖSUNG:

Name, Vorname

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

E-Mail, Telefon



Ihr Ansprechpartner in allen Servicefragen rund um Ihr Auto und Wohnmobil



herstellerunabhängige, zuverlässige Reparatur sämtlicher Fahrzeugtypen



Vertrieb und Montage von Fahrzeugeinrichtungen und Betriebseinrichtungen



Fahrzeugeinrichtung

1a autoservice

Betriebseinrichtung

Hansastraße 9 · 48496 Hopsten · 05458 / 1415

Für Kassensturz und Ausgabenplanung

„Das Haushaltsbuch“ hilft bei der Kostenkontrolle

Rheine/Kreis Steinfurt. Ob die Beiträge für Kranken- und Pflegeversicherung, die Spritpreise oder die Kosten fürs Deutschlandticket: Allen gemeinsam ist, dass sie seit Jahresbeginn gestiegen sind. Auch fürs Porto und den Personalausweis muss tiefer ins Portemonnaie gegriffen werden. Und die steigenden Preise bei vielen Lebensmitteln und Dienstleistungen tun ein Übriges, dass die Einnahmen- und Ausgabenplanung im neuen Jahr nachjustiert werden muss.

Beim Kassensturz und dem realistischen Management des vorhandenen Budgets leistet der Ratgeber „Das Haushaltsbuch“ der Verbraucherzentrale praktische Hilfestellung. Begonnen werden könne damit jederzeit, schreibt die Verbraucherzentrale in einer Pressemitteilung. Wo das Geld bleibe, lasse sich in 54 Wochen- und zwölf Monatsübersichten systematisch erfassen. Das ermögliche, sowohl den Überblick zu behalten als auch Sparpotenziale zu erkennen.

Während sich bei den festen Ausgaben für Miete, Energie oder Kinderbetreuung nicht so schnell was

ändern lässt, kann bei den veränderlichen Ausgaben sofort die Bremse gezogen werden. Ob bei Kino, Kosmetik oder dem morgendlichen „Coffee to go“: Wer akribisch einträgt, was für die verschiedenen Bereiche wie Lebensmittel, Freizeit oder Mobilität ausgegeben wird, kann Ausgabenspitzen leicht ausmachen. Und direkt gezielt mit dem Gegensteuern anfangen, wenn das Budget ausgereizt ist.

Ein Serviceteil enthält der Mitteilung zufolge Übersichten für die Wartung und Pflege von Haushaltsgeräten, einen Saisonkalender für heimisches Obst und Gemüse und jede Menge Tipps, wie mittel- oder langfristig bei den Haushaltsausgaben gespart werden kann.

Der Ratgeber „Das Haushaltsbuch. Alle Finanzen im Griff. Ausgaben und Einnahmen für 12 Monate“ der Verbraucherzentrale NRW hat 100 Seiten und kostet 12 Euro. Er ist erhältlich in der Verbraucherzentrale in Rheine, Auf dem Thie 34.

Bestellungen sind online möglich auf www.ratgeber-verbraucherzentrale.de. Telefonische Bestellungen unter ☎ 02 11 / 913 80-15 55.

Winteröffnung der Wertstoffhöfe

Hopsten. Die Wertstoffhöfe in allen Ortsteilen der Gemeinde Hopsten haben im Winter eingeschränkte Öffnungszeiten. Darauf macht die Gemeindeverwaltung aufmerksam.

Der Wertstoffhof in Hopsten und die Grünabfallplätze in Halverde und Schale sind jeweils am 2. und 4. Samstag im Monat geöffnet, also im Januar noch am 25. Januar 2025 sowie am 8. und 22. Februar 2025.

Gespräche beim Bürgermeister

Hopsten. Bürgerinnen und Bürger haben die Möglichkeit, im persönlichen Gespräch mit Bürgermeister Ludger Kleine-Harmeyer Wünsche und Anregungen vorzubringen. Dazu bittet die Gemeinde Hopsten allerdings um eine Terminvereinbarung unter ☎ 0 54 58/93 25 11.

Fundliste der Gemeinde

Hopsten. Dem Fundamt der Gemeinde Hopsten als gefunden gemeldet wurden (Stand 14. Januar):

- 1 Blutzuckermessgerät
- 1 JBL Ladecase



Sternsinger im Rathaus

In diesem Jahr besuchten die Sternsinger den Bürgermeister, um für Kinder in Armut Geld zu sammeln. Bürgermeister Ludger Kleine-Harmeyer bedankte sich bei den Kindern für das ehrenamtliche Engagement und die Bereitschaft, den Segen zu bringen und für einen guten Zweck zu sammeln.

Foto: Gemeinde Hopsten

Zugang zum Rathaus

Gemeinde Hopsten informiert

Hopsten. Das Hopstener Rathaus ist montags und donnerstags zu den Servicezeiten für den freien Publikumsverkehr geöffnet. Eine Terminvereinbarung ist hierfür nicht notwendig. Die übrigen Wochentage bleiben vorläufig den Terminvereinbarungen vorbehalten.

Um Wartezeiten zu vermeiden, sollte ein Termin vereinbart werden, denn Terminbesuche gehen Spontanbesuchen vor.

Über die Homepage der Gemeinde Hopsten (www.hopsten.de) kann online ein Termin für das Bürgerbüro im Rathaus reserviert werden.

Anmeldungen an der St.-Georg-Schule

Abgabe vom 10. bis 14. Februar möglich

Hopsten. Die Anmeldungen für die neue Jahrgangsstufe 5 an der St. Georg-Schule Hopsten werden von Montag, 10. Februar, bis Freitag, 14. Februar, jeweils von 8 bis 12 Uhr und zusätzlich Dienstag, 11. Februar, von 16 bis 18 Uhr im Sekretariat entgegengenommen. Ebenso kann die Anmeldung schriftlich per Post oder auf digitalem Wege ([info@](mailto:info@hauptschule-hopsten.de)

hauptschule-hopsten.de) vorgenommen werden. Auf der schuleigenen Homepage (www.hauptschule-hopsten.de) stehen die notwendigen Anmeldeunterlagen zum Download zur Verfügung sowie weitere Informationen.

Folgende Unterlagen müssen zur Anmeldung beigelegt werden: Kopie des Halbjahreszeugnisses Klasse 4,

die Schulformempfehlung, die Anmeldeformulare der Grundschule, Masernimpfnachweis sowie ein Passfoto für die Buskinder.

Bei Fragen zur Anmeldung steht das Sekretariat montags bis freitags jeweils in der Zeit von 9 bis 12 Uhr zur Verfügung. Ebenso können Fragen per E-Mail an info@hauptschule-hopsten.de übermittelt werden.



Raiffeisen-Markt

Win leben Nähe!

PREIS-
KRACHER!



Raiffeisen Scheibenklar

Bis -20°C.
Gebrauchsfertig.
Mit Citrusduft.

5 Liter

6,99€

Rekord Braunkohlebriketts



25 kg

12,50€



Winter- streusalz

25 kg

8,51€



**RAIFFEISEN
EMSLAND-SÜD**



Die
Saison
beginnt!
Ab in den
Garten!

Alles für die erfolgreiche Pflanzenanzucht.



Für optimales
Keimen und
aromatische
Kräuter

Kräuter- und
Aussaaterde



Alle Angebote gelten bis zum 28. Februar 2025, solange Vorrat reicht.
Die Abgabe erfolgt ausschließlich in haushaltsüblichen Mengen.

48480 LÜNNE

Lingener Straße 20
Tel.: 0 59 06/93 00 25
Fax: 0 59 06/93 00 47

48488 EMSBÜREN

Bahnhofstraße 73
Tel.: 0 59 03/93 44 0
Fax: 0 59 03/93 44 29

48480 SCHAPEN

Beestener Str. 11
Tel.: 0 54 58/9 80 45
Fax: 0 54 58/9 80 72

48499 SALZBERGEN

Lindenstr. 16-18
Tel.: 0 59 76/9 48 97 80
Fax: 0 59 76/9 48 97 89



Ein fesselndes Frauenschicksal

Buchtipps aus der KöB Hopsten: „Mein drittes Leben“ von Daniela Krien

Hopsten. Buchtipps aus der Katholischen öffentlichen Bücherei (KöB) gibt es monatlich im „Hopstener Blättchen“. Diesmal empfiehlt KöB-Leiterin Monika Wermeling „Mein drittes Leben“ von Daniela Krien.

Wir lernen Linda als Ich-Erzählerin kennen. Die Erzählung beginnt auf einem Bauernhof in Sachsen, den Linda allein versorgt.

Die Erzählerin ist jetzt Mitte 40, aufgewachsen in der DDR. Nach der Wende hat ihre arbeitslose und allein-erziehende Mutter sie – gegen ihren Willen – mit in den Westen genommen, weil sie einen reichen Unternehmer heiratet, den sie eigentlich nicht liebt, der sie aber wenigstens materiell versorgt. Für Linda ein Schock, den sie zeitlebens nicht überwinden wird und der ihr das Gefühl gibt, nirgendwo je wirklich Wurzeln schlagen zu können.

Die erwachsene Linda zieht zurück nach Leipzig. Dort wechselt sie Jobs und Beziehungen, bis sie Richard kennenlernt. Richard schlägt sich als erfolgloser Maler durch und

nimmt eine ungeliebte Anstellung als Lehrer an. Linda wird schließlich erfolgreiche Kuratorin einer bedeutenden Kunststiftung.

Mit Tochter Sonja scheint das Glück perfekt. Die siebzehnjährige Sonja ist mit dem Fahrrad auf dem Weg zu einem Termin bei einer Gynäkologin, zu dem die Mutter sie überredet hat.

Ein LKW-Fahrer übersieht das Mädchen beim Abbiegen. Der Unfall endet tödlich.

Linda und Richard finden keinen Weg aus der Trauer, dann erkrankt Linda an Schilddrüsenkrebs.

Die OP ist erfolgreich, Linda wäre lieber gestorben. Sie begegnet Grete Adomeit, die ihr zwar nicht sympathisch ist, die ihr aber eine Flucht anbietet: die Bewirtschaftung eines kleinen Bauernhofes auf Zeit. Die erfolgreiche, gut gestylte und gekleidete Linda nimmt an.

Linda trennt sich von Richard, füttert Hühner, mistet den Stahl aus, hackt Holz und bewirtschaftet den Garten. Sie bekommt Schwielen an den Händen und vernachlässigt sich.

Sie verschläft ganze Tage, nimmt Medikamente gegen Schmerzen, Depressionen und zum Schlafen, am liebsten würde sie eine Überdosis nehmen.

So arbeitet Linda sich durch die Tage und hadert mit dem Verlust und mit eigener Unvollkommenheit in der vergangenen Beziehung zu ihrer Tochter.

Die alte Hündin Kaja wird zur treuen Begleitung. Menschen aus dem Dorf bauen nach und nach Beziehungen zu dieser sonderbaren Frau auf. Sie lernt eine Frau mit einer behinderten Tochter kennen. Auch Nachbar Klaus wird zu einer wichtigen Figur. Es sind teilweise skurrile Personen – in ihrem alten Leben wären all diese Menschen bedeutungslos geblieben.

Als der Mietvertrag nach zwei Jahren ausläuft, zieht Linda zurück nach Leipzig. Richard und sie verkaufen ihre Wohnung, aber sie finden zögerlich zu ihrer alten Vertrautheit zurück, obwohl Richard in einer Beziehung zu einer anderen Frau lebt. Linda begleitet Richard, der nun an Krebs erkrankt ist, auf dem Weg ins Krankenhaus. Die Geschichte endet offen.

Tod, Verlust und Krankheit sind allgegenwärtig. Mich hat das Buch



Monika Wermeling war gefesselt von „Mein drittes Leben“. Foto: KöB Hopsten



gefesselt. Der Umgang mit Trauer und die Bewältigung ist spannend geschrieben und geht dem Leser lange nach.

Daniella Krien wuchs in der DDR auf, sie lebt mit zwei Töchtern in Leipzig. Eine Tochter ist durch einen Impfschaden schwerbehindert.

Die KöB lädt am 12. Februar und 12. März jeweils von 15.30 bis 17 Uhr wieder zu Spielnachmittagen für Kinder ab sechs Jahren ein (Anmeldung erbeten). Am 20. März hält Frau Dr. Blome einen Vortrag über alternatives Gärtnern, die genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben. Öffnungszeiten der Bücherei: Dienstag 17 bis 19 Uhr, Mittwoch 10 bis 11.30 Uhr, Donnerstag 15.30 bis 18 Uhr, Sonntag 9.30 bis 12 Uhr.

RAe

Ihre Ansprechpartner bei allen Fragen des Rechts!
Kreimer & Kollegen

Rechtsanwälte - Fachanwälte



STANDORT HOPSTEN

Bunte Str. 13
48496 Hopsten
Tel.: 05458 / 93 31 77 - 0
Fax: 05458 93 / 31 77 - 99

NICOLAI HINSE
Rechtsanwalt
Arbeitsrecht
Verkehrsrecht
Insolvenzrecht

OLIVER WEITZMANN
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Familienrecht
Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Bau- und Architektenrecht
allg. Zivilrecht

STANDORT STADTLOHN

Grabenstraße 37
48703 Stadtlohn
Tel.: 02563 / 20 83 - 0
Fax: 02563 / 20 83 - 20

TANJA KREIMER
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Insolvenzrecht
Insolvenzrecht - Wirtschaftsrecht - Pferderecht

ERIC SANDER
Rechtsanwalt
Arbeitsrecht
Verkehrsrecht
Insolvenzrecht

RALF MUSHOLT
Rechtsanwalt
Sanierungs- und Restrukturierungsberatung
Insolvenzrecht - allg. Zivilrecht

STANDORT MARL

Brassertstr. 68
45768 Marl
Tel.: 02365 / 69 91 90 - 4
Fax: 2365 / 69 91 96 - 7

BODO HILLER
Rechtsanwalt
Arbeitsrecht
allg. Zivilrecht
Sachbearbeiter Insolvenzverwaltung
Schwerpunkt Insolvenzanfechtung

SEBASTIAN GORES
Rechtsanwalt
Sachbearbeiter Insolvenzverwaltung

STANDORT BERSENBRÜCK

Markt 8
49593 Bersenbrück
Tel.: 05439 / 41 29 8 - 0
Fax: 05439 / 41 29 8 - 99

KIRILL STORK
Rechtsanwalt
Handels- und Gesellschaftsrecht
allg. Zivilrecht



www.ra-kreimer.de



Vom Reiz des Glücksspiels

Buchtipps : „Der Spieler“ von Fjodor Dostojewskij

Hopsten. Buchtipps für die Leserinnen und Leser des Hopstener Blättchens gibt es vom Literaturkreis Hopsten. Diesmal empfiehlt Karin Hinnah das Buch „Der Spieler“ von Fjodor Dostojewskij. Dazu schreibt sie:

„Was tut man, wenn man reich und gesellschaftlich anerkannt sein möchte, aber beides nicht ist? Die Lösung: Man geht in die Spielbank und versucht sich am Roulettetisch, immer in der Hoffnung auf den großen Gewinn.“

So jedenfalls tun es die Protagonisten in Fjodor Dostojewskijs Roman ‚Der Spieler‘, der in dem fiktiven Ort Roulettenburg spielt. Der General jedoch ist der Einzige, der nicht spielt. Bereits hoch verschuldet mit seinen Gläubigern im Nacken, hat er nicht mehr die finanziellen Mittel für das Glücksspiel. Seine Geliebte

Blanche aber will nur einen reichen Mann heiraten. Also warten beide sehnsüchtig auf den schnellen Tod seiner reichen Tante, die er dann beerben wird. Doch die Tante tut ihm den Gefallen nicht. Im Gegenteil: Eines Tages erscheint sie zur Überraschung aller in Roulettenburg und

der General sieht zu, wie sie am Spieltisch ein Vermögen gewinnt. Doch ihre Glückssträhne hält nicht an. Am nächsten Tag verliert sie das komplette Geld wieder, und in den folgenden Tagen verspielt sie sämtliche Vermögensanteile und Wertpapiere, sodass der General fürchtet, gar nichts mehr zu erben.

Die Hauptfigur des Romans, der Hauslehrer Alexej Iwanowitsch, wird aufgrund seiner niedrigen gesellschaftlichen Position von allen verachtet, vor allem von seiner großen Liebe Polina. Als er an einem Abend im Kasino ein unfassbar großes Vermögen gewinnt, glaubt er, gleichzeitig auch Polinas Gunst gewonnen zu haben, doch diese flüchtet sich in die Arme eines anderen. Da Blanche, die Geliebte des Generals, plötzlich Interesse an Alexej zeigt, lässt er sich auf

sie ein und fährt mit ihr nach Paris, wo sie ein kostspieliges Leben führen und dennoch keine gesellschaftliche Anerkennung bekommen. Alexej, der die ganze Zeit weiß, dass er sich etwas vormacht, kehrt schließlich nach Roulettenburg zurück, wo er, komplett verarmt, zunächst als Diener arbeitet. Als er erfährt, dass



Karin Hinnah empfiehlt einen Klassiker der russischen Literatur: „Der Spieler“ von Fjodor Dostojewskij. Foto: privat

Polina seine Liebe doch erwidert, setzt er sich wieder an den Roulette-tisch, in der Erwartung, noch einmal ein großes Vermögen zu gewinnen.

Dostojewskij gelingt es, den Reiz des Glücksspiels, der schließlich in Spielsucht endet, hervorragend herauszuarbeiten und ihn gekonnt mit Gesellschaftskritik zu vermischen. Dass man Glück auch auf eine andere Weise suchen, finden und halten kann, kommt den Protagonisten schlichtweg nicht in den Sinn.

Fjodor Dostojewskij (1821–1881) war selbst dem Roulettespiel verfallen und verarbeitete seine Erfahrungen in diesem Klassiker der russischen Literatur.“

Aktuelle Infos aus Hopsten

Die Hopsten App ist online

Hopsten. Alles, was in Hopsten, Schale und Halverde los ist, ist nun in der Hopsten App zu finden. Egal, ob man eben nachschauen möchte, was in Hopsten am Wochenende so los ist, wie man den Sportverein erreicht, worum es in der nächsten Ratsitzung geht und was sonst noch in allen drei Ortsteilen passiert, all das ist nun mit dem Handy möglich.

Ziele der Hopsten App sind Informieren, Vernetzen und Werben. Und das im Layout der bereits etablierten Hopstener Homepage. Die ersten sichtbaren Icons

beziehen sich auf das Gemeindeleben und die Interessen der Bürgerinnen und Bürger: Aktuelles, Termine, Vereine, Notdienste, Kirchen-News und das Hopstener Blättchen.

Auch Weiteres rund um die Gemeinde und die Gemeindeverwaltung ist zu finden.

Vertreter von Vereinen und Gruppen, die bislang noch keine Zugangsdaten haben, können sich gerne per E-Mail an app@hopsten.de melden.



Über den QR-Code kann man die App downloaden.

Darum kümmert sich mein Vertrauensmann!

Altersvorsorge? Läuft!
Jetzt Zukunft absichern mit ETFs

LVM-Versicherungsagentur
Rainer Lütkehuus
Bunte Str. 15
48496 Hopsten
Telefon 05458878



EVERINGHOFF

KFZ- und Reifenspezialist Partner der deutschen

Wussten Sie schon...

...Sie können Ihre DKV Flotten Card bei Ihrem Bosch Car Service für Werkstattleistungen nutzen*.

Flotten, die die DKV Card nutzen, können alle Werkstattdienstleistungen beim Bosch Car Service in Ihrer Nähe nutzen. Daneben sind die Bosch Car Service die bevorzugten Installationspartner für Flotten-Telematiklösung DKV-LIVE.

* Sollten Sie Ihre Fahrzeuge im Full-Service-Leasing haben, sprechen Sie im Vorfeld bitte mit Ihrer Leasinggesellschaft.

Schapen - Tel: 0 54 58 / 75 45 - www.everinghoff-kfz.de
Bosch Car Service... alles, gut, günstig

Tanztee im Halverder Hof

Heimatverein lädt ein

Halverde. Der Heimatverein Halverde lädt zum ersten Tanztee im Halverder Hof ein. Am Sonntag, 16. Februar, wird Viktor Keil für musikalische Unterhaltung sorgen, heißt es in einer Pressemitteilung. Von 15 bis 19 Uhr erwartet die Gäste ein Programm mit den größten Hits der 60er, 70er und 80er-Jahre, darunter Klassiker von den Beatles, Bee Gees oder Guns N' Roses. Der Tanztee bietet die Gelegenheit zu tanzen und in geselliger Runde alte Erinnerungen aufleben zu lassen. Das Team vom Halverder Hof bietet Kaffee und Kuchen an und bittet dafür um eine Platzreservierung. Natürlich seien auch diejenigen willkommen, die einfach nur zum Tanzen und Genießen kommen möchten – ganz ohne Reservierung und mit kostenlosem Eintritt.

Flohmarkt im Zwergenland

Schnäppchen „rund ums Kind“

Schale. Der Förderverein Zwergenland organisiert am 29. März wieder den Flohmarkt „Rund ums Kind“. Von 14 bis 16 Uhr können Schnäppchenjäger an dem Samstag im Paul-Gerhardt-Haus sowie in der Evers'schen Mühle in Schale fündig werden. Dort wird nach Größe und Geschlecht sortierte Second-Hand-Kleidung angeboten. Wer alte Shirts, Hosen, Pullover und Co. verkaufen will, bekommt ab dem 1. März eine Chiffre beim Förderverein. Die Anmeldung ist unter Angabe des Namens und der Telefonnummer per E-Mail an flohmarkt-schale@gmx.de oder per WhatsApp an ☎ 01517/4312525 möglich. Von dem Geld, das bei der Kleiderbörse eingenommen wird, behält der Förderverein 20 Prozent ein. Das Geld kommt den Kindern im „Zwergenland“ zugute.

Krimi-Debüt ausgezeichnet

Ehrung für Autor Thomas Knüwer

Hopsten. Über eine besondere Ehrung konnte sich kurz vor Jahresende der aus Hopsten stammende Autor Thomas Knüwer freuen: Für seinen Roman „Das Haus, in dem Gudelia stirbt“ (KöB-Buchtipps im Blättchen Dezember I/2024) wurde er mit dem 41. Deutschen Krimipreis ausgezeichnet.

Der Deutsche Krimipreis ist der älteste deutsche Krimipreis und wird seit 1985 alljährlich vom Bochumer Krimi Archiv vergeben. Prämiert werden je drei Romane, die in den Kategorien „National“ und „International“ dem Genre inhaltlich und literarisch neue Impulse geben.



Thomas Knüwer

Foto: Alexander Hildenberg

„Das Haus, in dem Gudelia stirbt“ ist Knüwers Krimi-Debüt beim Pendragon-Verlag und wurde von der Kritik begeistert aufgenommen. Der Autor, der sein Buch am 17. Januar auch bei einer Lesung in Hopsten vorgestellt hat, arbeitet hauptberuflich in der Kommunikationsbranche und lebt mit seiner Familie in Hamburg.



Die Gewinner des Heimatpreises 2024 waren zu einer Feierstunde ins Hopstener Rathaus eingeladen.

Foto: Gemeinde Hopsten

Heimatpreis vergeben

Ehrung der Gewinner 2024 im Rathaus Hopsten

Hopsten. Unter den sieben eingereichten Vorschlägen haben die Lokalpolitiker die drei besten Projekte für den Heimatpreis 2024 der Gemeinde ausgewählt. Der Arbeitskreis Asyl, die Plattdeutsche Lese-AG der Franziskusschule und die Kultur- und Kneipenfreunde aus Halverde belegen die ersten drei Plätze.

Der erste Platz, der mit 3000 Euro dotiert ist, geht an den Arbeitskreis Asyl. Die Ehrenamtlichen in dieser Gruppe leisten wertvolle Hilfe für geflüchtete Menschen in Hopsten, Halverde und Schale. Sie unterstützen bei administrativen Aufgaben wie dem Ausfüllen von Formularen und Verträgen und begleiten die Geflüchteten zu Arztterminen. Auch bei der Bereitstellung von Kleidung und Möbeln packen die Helfer tatkräftig mit an.

Platz zwei, mit einem Preisgeld von 1500 Euro, wird an die Plattdeutsche Lese-AG der Franziskusschule verliehen. Diese Gruppe organisiert regelmäßig Lesewettbewerbe in der plattdeutschen Sprache. Ehrenamtliche Helfer besuchen die Grundschule, um mit den Kindern

Geschichten und Lieder in Plattdeutsch einzüben.

Der dritte Platz, der mit 500 Euro prämiert wird, geht an die Kultur- und Kneipenfreunde aus Halverde. Diese Gemeinschaft fördert den Zusammenhalt und das Miteinander im Dorf durch verschiedene Veranstaltungen wie die Adventsfeieraktion „Auf dem Weg“, ein Kneipenquiz und eine Krimilesung.

Bürgermeister Ludger Kleine-Harmeyer lobte nicht nur die drei Gewinnerprojekte, sondern auch alle anderen eingereichten Vorschläge. „Wir haben sieben hervorragende Meldungen erhalten. Das sind alles ganz tolle Sachen“, so der Bürgermeister in der Ratssitzung.

Der Heimatpreis ist eine Initiative des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen (MHKBG), die herausragendes ehrenamtliches Engagement fördern und sichtbar machen möchte. Die Preisgelder werden vom Land NRW zur Verfügung gestellt und von der Gemeinde Hopsten an die Preisträger weitergegeben.

KFZ-REPARATUREN VOM FACHBETRIEB



- **Reparaturen aller Art**
- **Unfallinstandsetzung**
- **Klimaservice**
- **Computerdiagnose**
- **Inspektion**
- **Reifenservice**
- **Achsvermessung**

Hauernweg 2a
48496 Hopsten
Tel.: 05458/985820
Fax: 05458/985821

info@ht-auto.de
www.ht-auto.de





Pensionärstreffen im Rathaus

Was bleibt nach der Arbeitszeit? Der Zusammenhalt! Ehemalige Kolleginnen und Kollegen der Gemeinde Hopsten kamen beim traditionellen Pensionärstreffen der Gemeinde Hopsten mit Partnerinnen und Partnern im Ratssaal des Rathauses zusammen. Auf Einladung von Bürgermeister Ludger Kleine-Harmeyer gab es einen bunten Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. In lockerer Atmosphäre wurden viele schöne Gespräche über Erinnerungen geführt, und natürlich durften auch Anekdoten aus früheren Zeiten nicht fehlen. Abgerundet wurde das Programm durch eine Präsentation der Gemeindeverwaltung über die aktuellen Entwicklungen der Gemeinde Hopsten.

Foto: Gemeinde Hopsten

Mannschaftspokalschießen des Schützenbauvereins

Gruppen aller Art im März zur Teilnahme eingeladen

Hopsten. Der Schützenbauverein Hopsten veranstaltet im März mal wieder ein Mannschaftspokalschießen. Dazu sind alle Vereine, Kegelschützen, Nachbarschaften, Cliquen oder ähnliche Gruppen eingeladen.

In diesem Jahr schießen laut Ankündigung der Organisatoren aktive und nicht-aktive Schützen zusammen in einer Mannschaft.

Eine Mannschaft besteht aus mindestens sieben Personen, von denen maximal zwei Personen aktiv in einer Schießgruppe sein dürfen. Jede Schützin beziehungsweise jeder Schütze wird sowohl mit dem Luftgewehr als auch dem Kleinkaliber schießen. Gewehr und Munition werden dabei vom Veranstalter gestellt. Jede Schützin beziehungsweise jeder Schütze darf beliebig viele Sätze Luftgewehr und Kleinkaliber schießen, wobei dann jeweils der beste Satz zusammengezählt in die

Mannschaftswertung einfließt. Es stehen folgende Schießtermine zur Verfügung: Mittwoch, 12. März, Donnerstag, 13. März, Freitag, 14. März, Donnerstag, 20. März, und Freitag, 21. März.

Am Samstag, 22. März, soll neben der Pokalverleihung auch ein Glücksschießwettbewerb „Mann gegen Mann“ stattfinden. In einem K.-o.-System schießen Aktive-Schützen mit dem Kleinkaliber und Nicht-Aktive-Schützen in einem weiteren Wettbewerb mit dem Luftgewehr. Zu gewinnen gibt es hier jeweils einen Essensgutschein im Wert von 40 Euro.

[Anmeldungen für das Mannschaftspokalschießen sowie das Glücksschießen sind bei Familie Wallmeyer (☎ 933706) ab 18 Uhr bis zum 9. März möglich. Der Schützenbauverein Hopsten freut sich auf einen spannenden Wettbewerb und gesellige Abende.]

Wozu „Entweder ... oder“?

LVM-Experte rät zu Altersvorsorge mit Fondsrenten

Hopsten. Altersvorsorge? Och ne. Und dann noch immer diese Entscheidungen: Soll ich an die Börse und auf fette Erträge spekulieren? Oder dann lieber doch monatlich was in eine Versicherung einzahlen – für eine sichere Rente?

Was viele nicht wissen: Es muss kein „Entweder ... oder“ sein. „Heute bringen Fondsrenten beides unter einen Hut: Der Sparer zahlt monatliche Beiträge, der Versicherer legt sie für ihn in ETFs an“, erklärt Rainer Lütkehues der LVM-Versicherungsagentur in Hopsten. Das erwirtschaftete Vermögen gibt es hinterher als lebenslange Rente – oder auf Wunsch halt doch auf einen Schlag.

Doch viele werden sich jetzt fragen: ETFs? Was ist das überhaupt? „ETF steht für Exchange Traded Fund“, erläutert Rainer Lütkehues. Dahinter stecken Fonds, die an der Börse gehandelt werden und die Wertentwicklung von Indizes abbilden – etwa die des MSCI World, der

rund 1400 Aktien aus 23 Industrieländern berücksichtigt. Manche Indizes sind sogar gezielt unter Nachhaltigkeit Gesichtspunkten zusammengestellt. Und weil ETFs eben Indizes abbilden, ist kein aktiver Fondsmanager nötig. „Das macht sie ziemlich kostengünstig“, verrät Rainer Lütkehues. Ein weiterer Vorteil ist die Risikostreuung: Je mehr verschiedene Aktien ein Index berücksichtigt, umso weniger fällt es ins Gewicht, wenn eine von ihnen mal schwächelt.

Und muss das gerade jetzt sein? Je früher die Altersvorsorge-Frage geklärt ist, desto besser – gerade, wenn's eine Fondsrente sein soll. Denn an der Börse gehören Kurschwankungen einfach dazu. „Zum Beispiel zu Beginn der COVID-19-Pandemie“, erinnert sich der Versicherungsexperte. Das ist bei einer längeren Laufzeit aber kein Problem: „Die Schwankungen können dann einfach ausgesessen werden.“

Werkzeuge zur Klimaanpassung

Online-Seminare der Verbraucherzentrale

Hopsten. Die Verbraucherzentrale NRW hat auch für 2025 viele neue Termine für Info-Vorträge zum Thema Klimaanpassung. Die Online-Seminare sind kostenfrei zugänglich. Interessierte finden alle Termine auf www.klimakoffer.nrw/veranstaltungen. Zu Themen wie Starkregenvorsorge, Begrünnungsmaßnahmen, Vorgartengestaltung, Regenwassernutzung und Entsiegelung bietet die

Verbraucherzentrale NRW praktische Werkzeuge. Diese sind zu finden unter www.klimakoffer.nrw. Neu ist das seit Sommer bestehende kostenfreie Beratungsangebot zur Dachbegrünung und Regenwassernutzung. Bei Fragen wenden sich Interessierte an klimakoffer@verbraucherzentrale.nrw.

[Mehr Infos auf www.hopsten.de/Infrastruktur/Klimaschutz.]

Neue Gewerbe angemeldet

Gemeinde Hopsten informiert

Hopsten. Bei der Gemeinde Hopsten sind folgende Gewerbe neu angemeldet worden:

Produkttempfehlungen im Gesundheits- und Kosmetikbereich,

Petra Seidel, Am Hessenkamp 4, 48496 Hopsten;

Agentur Buchfunke UG, Herr Wolfgang Westermann, Kreimers Kamp 28a, 48496 Hopsten.



DR. LAUMANN, KONERMANN & KOLLEGEN

RECHTSANWÄLTE UND NOTARE

Rechtsanwalt und Notar

Oliver Scholz

Fachanwalt für Erbrecht

Fachanwalt für Familienrecht

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Herrn Rechtsanwalt und Notar Scholz

erreichen Sie an unserem Standort in Hopsten.

Bunte Str. 14 · 48496 Hopsten · hopsten@dr-laumann.de · Tel.: 05458 / 93050

HOPSTEN

Oliver Scholz

Rechtsanwalt und Notar mit Amtssitz in Hopsten

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Fachanwalt für Familienrecht

Fachanwalt für Erbrecht

RHEINE

Dr. Albert Laumann

Rechtsanwalt und Notar (1957–2000)

Dr. Manfred Laumann

Rechtsanwalt

Rolf Laumann

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Stefan Konermann

Rechtsanwalt und Notar

mit Amtssitz in Rheine

Fachanwalt für Erbrecht

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Friedrich-Karl Schramm

Rechtsanwalt

Stefan Beck

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Familienrecht

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Karlo Willers

Rechtsanwalt

Montika Wellemeyer

Rechtsanwältin

Rolf Tombült

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Verkehrsrecht

ADAC Vertragsanwalt

Mediator

Manfred Seidel

Rechtsanwalt

Notar a. D.

Herwig Bode

Rechtsanwalt

Lennart Thoms

Rechtsanwalt

HÖRSTEL-RIESENBECK

Franz Laumann

Rechtsanwalt und Notar mit Amtssitz in Hörstel

Fachanwalt für Familienrecht

„Wir digitalisieren die Welt“

Die Firma Creative Mesh ist spezialisiert auf 3D-Scans und Computerspiel-Entwicklungen

-jhj- **Hopsten.** Der Tödde von Hopsten hat sicherlich schon viel gesehen, wohl aber noch keine 3D-Scanner im Wert gehobener SUVs, die ihn von Hut bis Sockel abschnappen. Frederic Leifeling hat mit den High-End-Geräten jedoch nur zu Demonstrationszwecken vor dem Bürgerhaus Veerkamp Stellung bezogen. Mit dem Handscanner ist es in wenigen Minuten erledigt, die Bronzefigur vollständig zu erfassen. Mit seinem großen Laserscanner könnte er das ergänzend auch für die gesamte Front des Bürgerhauses und den umgebenden Bereich.

Frederic Leifeling ist Mitgründer, Mitinhaber und Geschäftsführer der Firma Creative Mesh GmbH, die 2016 mit Sitz in Velbert gegründet wurde und seit Ende 2019 in Hopsten ansässig ist. „Wir digitalisieren die Welt“, fasst Leifeling zusammen, was er und sein Team sich auf die Fahnen geschrieben haben. Und das möchten sie nun auch verstärkt in Hopsten und Umgebung tun, weshalb die Firma jetzt Mitglied der WGH geworden ist. „Wir wollen auch ein wenig unabhängiger werden von der Spielebranche, für die wir bislang vor allem gearbeitet haben.“ Denn Creative Mesh ist – unter anderem – auch ein Computerspiel-Entwickler, bekannt vor allem durch seine Erweiterungen für den Landwirtschafts-Simulator. Ein ganz besonderer seltener Vogel also, der dennoch gut nach Hopsten passt.

Mittlerweile hat das Unternehmen zwölf Mitarbeiter im Haupt- und Nebenberuf, die über vier europäische Länder verteilt sind. „Wir sind digital unterwegs, haben kein Bürogebäude“, erläutert Leifeling. Die Firmenstruktur ist dabei ebenso unkonventionell wie die hochflexiblen Arbeitszeiten der Profis. Dennoch ist der Creative-Mesh-Geschäftsführer kein „digitaler Nomade“, sondern wohnt mit seiner Frau Theresa und der anderthalb Jahre alten Tochter Enna ganz bodenständig in einem Reihenhaus in Hopsten. Ebenso bodenständig ist sein Einsatz als aktives Mitglied des Löschzugs Hopsten der Freiwilligen Feuerwehr Hopsten. Seit vier Jahren ist er dabei, mittlerweile als Unterbrandmeister. Klar, dass sich sein nicht gerade alltägliches Berufsleben unter den Kameraden herumgesprochen hat. Nach Mathe und Physik auf Lehramt studiert der 33-Jährige aktuell außerdem Maschinenbauinformatik am Campus Steinfurt der FH Münster.

Will man die reale in die digitale Welt bringen, sind Dienstreisen unumgänglich. Da geht es dann schon mal für eine Woche nach Frankfurt am Main oder Wien, um Flugzeuge abzuscannen. Vor Ort sind sie dann meist zu zweit mit ihren Scannern in Aktion. Dafür nutzen die Experten modernste High-End-Geräte. Zu-



3D-Scanner im Einsatz: Frederic Leifeling erfasst mit dem Handgerät Artec Leo Stück für Stück hochauflösend den Tödden von Hopsten. Im Hintergrund ist der 3D-Laserscanner Artec Ray II für die großen Objekte aufgestellt.

Foto: Jan-Herm Janßen

vorderst ist das der kabellose 3D-Laserscanner Artec Ray II, mit dem sich riesige Objekte, Szenen oder Bereiche präzise und schnell erfassen lassen – und das aus einer Entfernung von bis zu 130 Metern und ohne dass Referenzpunkte erforderlich sind, wie Leifeling betont. Die Abweichung zum Original beträgt lediglich 1,2 Millimeter auf 10 Meter. Das Gerät wird für die Aufnahmen auf ein Dreibein-Stativ montiert. Für die Details oder kleinere Objekte kommt der Artec Leo zum Einsatz. Dieser kabellose und KI-gesteuerte 3D-Scanner ist ein Handgerät. Es arbeitet hochauflösend im 0,1-Millimeter-Bereich. Die Daten werden in 3D-Modelle umgewandelt, die sich am Bildschirm im Raum drehen lassen. Sie überzeugen mit korrekten Maßen und hohem Detailgrad.

Die Vorteile sind vielfältig. Das fängt schon bei der Küchenplanung an. Ein leerer Raum ist schnell abgescannt und dann liegen wirklich ganz exakte Maße vor – niemand muss mehr vor Ort mit dem Zollstock hantieren. Doch auch Unternehmen können mit dieser Technik beispielsweise herausfinden, wie sie neue Anlagen optimal in ältere Bestandshallen integrieren können. Weitere Anwendungsbereiche sind unter anderem Architektur, E-Commerce und Augmented Reality.

Auch für Heimatpflege und Denkmalschutz ist die Scanner-Technik hochinteressant – Stichwort „digitale Archivierung“. Beispielsweise ließen sich die Hopstener Bildstöcke auf diese Weise erfassen – und das Scannen erfordert natürlich viel weniger Aufwand als ein Abguss, ist aber ebenso genau. Auch vor der Pfarrkirche St. Georg wäre Leifeling nicht bange. Er schätzt, dass sich diese innen und außen in etwa drei Arbeitstagen scannen ließe. Das hänge aber vom gewünschten Detailgrad ab. Denn damit der Betrachter hinterher in jede individuelle Kirchenbank hi-

neinschauen kann, muss der Scanner entsprechend durch das ganze Kirchenschiff geschoben werden. Ergebnis ist dann ein hochdetaillierter „digitaler Doppelgänger“ der Kirche. Wer das jetzt alles als digitale Spielerei ohne praktischen Nutzen abtut, liegt falsch. So war etwa der rasche und originalgetreue Wiederaufbau der Pariser Kathedrale Notre-Dame nicht zuletzt deshalb möglich, weil von dem Gebäude und speziell dem Dachstuhl entsprechende Scans existierten. Auf jeden Fall schafft die Erfassung des Istzustandes mittels 3D-Scans ein wertvolles Archiv der Bausubstanz und es lassen sich Probleme wie Wandschiefstände oder Setzungserscheinungen frühzeitig erkennen. Und preislich ist es überschaubar, wie Leifeling betont. „Viele wissen gar nicht, dass es so bequem und vorteilhaft ist und gar nicht so viel Zeit in Anspruch nimmt.“

Aber es geht natürlich auch einige Nummern kleiner. Denn der innig geliebte Oldtimer-Trecker lässt sich natürlich ebenso detailverliebt abschnappen und digitalisieren. Das kann auch sehr nützlich sein, wenn ein Ersatzteil konstruiert werden muss. Das digitale Modell ermöglicht präzise Messungen und die Prüfung der Passgenauigkeit. „Der Vorteil ist, dass man das Reale digital vor sich hat“, so Leifeling.

Zu den Auftraggebern von Creative Mesh gehörten aber auch schon Universitäten und Museen, wo es um digitale Ausstellungen ging. Und für Firmen haben die Fachleute Schulungssimulationen erarbeitet.

Fahrzeuge, Flugzeuge und andere Objekte scannt das Team von Creative Mesh aber auch für seine eigenen Computerspiel-Projekte. Denn es geht um eine möglichst hohe Detailgenauigkeit und Realitätsnähe, damit die virtuelle Umgebung später als real empfunden wird. „Denn der Spieler merkt im Unterbewusstsein, wenn etwas nicht ganz passt und

wird dann nicht so in das Spiel hineingezogen. Es ist also wichtig, dass es möglichst immersiv wird“, erläutert Leifeling. „Deshalb haben wir zum Beispiel auch mal ein deformiertes Auto gescannt.“

Alles hat seine Hintergründe: „Landwirtschaft hat mich schon immer gereizt“, sagt Leifeling. „Und den Landwirtschafts-Simulator spiele ich, seit er 2008 herausgekommen ist.“ Als bald wurde er zum „Modder“, schusterte sich also noch fehlende Geräte für das Spiel selbst zusammen. Das kam an und wurde immer professioneller, es bildete sich ein Team aus Hobby-Programmierern und 3D-Künstlern, das bei Wettbewerben gut dabei war – und schließlich wurde das Hobby zum Beruf.

„Wir sind schon sehr speziell, haben aber über die Jahre viele coole Projekte gemacht.“ Leifeling nennt etwa die auf dem Landwirtschafts-Simulator basierenden Computerspiel-Add-ons „Pumps n’ Hoses“, wo es um Gülleverschlachtung, Gülle-separation und Biogasanlagen geht, und die „Strohbergung“, die in Zusammenarbeit mit der Firma Krone entstanden ist. „Beide Add-ons haben wir komplett alleine entwickelt.“ Veröffentlicht wurden sie von Giants Software beziehungsweise Aerosoft. Als offizieller Microsoft-Partner kreiert das Creative-Mesh-Team in Zusammenarbeit mit Aerosoft auch Erweiterungen für den Microsoft-Flugsimulator.

Gefragt waren die Experten auch, als es während der Corona-Pandemie darum ging, den Lintrac Supercup der Traktorenwerk Lindner GmbH vom realen Event in einen Online-Wettbewerb umzumodeln. Das gelang so überzeugend und kam so gut an, dass er heute ein Teil des nun wieder realen Wettkampfs ist. Und vor einem Jahr war das Team von Creative Mesh an einem Eventtag von Netflix für den ersten „Rebel Moon“-Film beteiligt. Bei der Online-Challenge – mit dabei Deutschlands größte Twitch-Streamer – ging es darum, eine Ernte so schnell wie möglich einzubringen. Dafür haben sie die Welt des Mondes Veldt in den Landwirtschafts-Simulator gebracht.

Wer den Simulator hat, kann übrigens auch das kostenlose Add-on „Emergency Pack“ spielen. Hierfür hat das Team von Creative Mesh nicht nur die Szenarios und Aufgaben entwickelt, sondern unter anderem Feuerwehrfahrzeuge bei der Firma Schlingmann in Dissen abgescannt und außerdem das oben erwähnte Unfallauto. Und von einem Hopstener Feuerwehrkameraden hat Frederic Leifeling eigens die Einsatzbekleidung abgenommen. Creative Mesh passt also sehr gut zu Hopsten und der Region.

|\a href="https://creative-mesh.com/de/">https://creative-mesh.com/de/
Kontakt: contact@creative-mesh.com.



Jedes vierte Unternehmen wird Opfer

Cyberisiken absichern: Produkte der Provinzial mehrfach ausgezeichnet

Hopsten. Nahezu alle Unternehmen steuern wichtige Betriebsprozesse über IT- oder Web-Lösungen und speichern, bearbeiten oder verwalten personenbezogene Daten sowie Betriebs- und Geschäftsgeheimnisse digital. „Das Risiko von Cyberkriminalität, wie beispielsweise Hackerangriffen, nimmt weiter massiv zu, insbesondere durch betrügerische E-Mails“, erklärt Lars Lammering, Geschäftsstellenleiter der Provinzial in Hopsten. Auch die Gefahr von versehentlichen Datenschutz- oder Vertraulichkeitsverletzungen durch Mitarbeiter steigt.

Mit dem Smartphone, Tablet oder Laptop jederzeit und überall im Internet zu surfen gehört mittlerweile zum Alltag. Die Anzahl der Menschen, die auch von zu Hause arbeiten, ist im Zuge der Corona-Pandemie stark angestiegen – und mit dieser Zahl steigt auch das Risiko für Unternehmen, von Cyberkriminellen attackiert zu werden. Online-Betrüger, Erpresser und Hacker haben es zuletzt vermehrt auf kleine und mittlere Unternehmen abgesehen, denn sie vermuten wenig bis keine Gegenwehr durch professionelle Schutzmaßnahmen. Gleichzeitig ist aber auch bei kleineren Unternehmen für Betrüger aus dem Internet



Cyberangriffe sind ein immer größer werdendes Risiko für die IT von Unternehmen.

Foto: kaitong1006 – stock.adobe.com

oft viel zu holen, weshalb die Schäden häufig enorm sind. Das tritt vor allem dann ein, wenn nach einem Cyberangriff plötzlich kritische Aufgaben oder Prozesse nicht mehr fortgesetzt werden können und der Betrieb innerhalb kürzester Zeit stillsteht. „Die Provinzial sichert Cyberisiken von Unternehmen bereits seit 2017 ab“, so Lars Lammering. Das mehrfach ausgezeichnete Produkt beinhaltet sofortige technische

Hilfe wie die Wiederherstellung der Daten, sofortige rechtliche Beratung, Übernahme von Abwehrkosten bei behördlichen Verfahren sowie weltweiten Versicherungsschutz. „Dieser wird ganz an die Bedürfnisse der Kunden angepasst und besteht aus den möglichen Bausteinen Eigenschäden, Haftpflichtschäden, Vertrauensschäden und Ertragsausfall“, erklärt Lars Lammering.

Mit fast 60 Prozent der erfolgrei-

chen Attacken sind E-Mails das häufigste Einfallstor. „Neben sicherer Technik ist also auch unbedingt wichtig, die eigenen Mitarbeiter zu sensibilisieren“, rät Lammering. Denn oft sind diese E-Mails auf den ersten Blick nicht als betrügerische zu erkennen. Die Angreifer kaufen im Netz für wenig Geld E-Mail-Adressen und streuen darüber Schadsoftware, die sich etwa als „Erpressungs“-Trojaner entpuppt. „Auf verdächtige Nachrichten sollte der Betroffene nicht antworten und auch den Link oder Anhang nicht öffnen“, rät Lammering. Besser sei es, auf separatem Weg Kontakt aufzunehmen – etwa über die bekannte Website oder Telefonnummer. Auch Sicherheitsmaßnahmen wie aktuelle Antiviren- beziehungsweise Firewall-Software sind ein Muss, ebenso wie ein verantwortungsvoller Umgang mit Passwörtern und Datenträgern. Schätzenswerte Räume sollten nicht unkontrolliert von betriebsfremden Personen betreten werden können. Um Mitarbeiter umfangreich über Risiken aufzuklären, bietet die Provinzial ein kostenloses Weiterbildungsangebot für ihre Kunden an.

|Für Fragen: Lars Lammering, Geschäftsstellenleiter der Provinzial in Hopsten, ☎ 054 58/77 45.

TÄGLICH HU DURCH WESSELS BEI H&T.

Prüfstützpunkt Vertragspartner



Wessels KFZ-Prüfingenieure
Hauernweg 2b / 48496 Hopsten
05458 936 37 20 / www.wessels-sv.de

Prüfzeiten in Hopsten:
MO, MI, DO: 13.30-14.30 Uhr
DI: 14.30-16.30 Uhr
FR: 13.30-16.00 Uhr



Vertragspartner seit 1981



OPTIKUS
SEHEN + HÖREN
klein, aber fein

Bis zu -50%*
auf Ihre nächste
Zusatzbrille!

**Verändern Sie Ihren
Blickwinkel.**
Von Sonnen- bis Officebrille!

*Der Rabatt gilt für das zweite, günstigere Glaspaar desselben Herstellers und ist an Ihre individuelle Sehstärke der erst gekauften Brille gekoppelt. Die Aktion ist nicht kombinierbar und/oder auf andere Personen übertragbar.

Sicher in den Winterurlaub

Tipps für eine sichere und stressfreie Reise

Mit Beginn der Skisaison zieht es viele Familien und Wintersportbegeisterte in verschneite Berge und auf glitzernde Skipisten. Doch bevor die Winterfreuden beginnen, erfordert die Reise mit dem Auto eine sorgfältige Planung. Der ACV Automobil-Club Verkehr hat einen umfassenden Ratgeber mit Checklisten und praktischen Tipps zusammengestellt, um die Reise sicher und stressfrei zu gestalten.

■ **Winterurlaub beginnt mit guter Vorbereitung:** Winterliche Straßenbedingungen wie Schnee und Eis erfordern eine gründliche Vorbereitung des Fahrzeugs. Winterreifen mit mindestens 4 mm Profiltiefe bieten sicheren Grip bei Schnee und Glätte, während die gesetzliche Mindestanforderung von 1,6 mm oft nicht ausreicht. Kalte Temperaturen senken den Reifendruck, daher sind vor der Fahrt eine Kontrolle und gegebenenfalls eine Erhöhung um 0,2 bar über die Herstellerempfehlung sinnvoll. Auch die Batterie sollte geprüft werden, da ihre Kapazität bei Temperaturen unter 0 °C deutlich abnimmt. Zusätzlich empfiehlt sich das Auffüllen der Scheibenwischanlage mit einem Frostschutzmittel, das Temperaturen bis mindestens



Vollgepackt in den Winterurlaub: Sicherheit steht beim Reisen mit der ganzen Familie an erster Stelle.

Foto: ACV/Sergey Novikov/Ripicts.com

-20 °C standhält. Um ein Festfrieren von Türdichtungen zu vermeiden, ist eine Behandlung mit Silikon-spray ratsam. Hilfsmittel wie Schneebesen, Türschlossenteiser und Anti-Eis-Abdeckungen für Scheiben gehören ebenfalls zur Winterrüstung.

■ **Sichere Beladung des Fahrzeugs:** Die richtige Beladung des Fahrzeugs trägt maßgeblich zur Sicherheit bei. Schwere Gepäckstücke sollten im

unteren Bereich des Kofferraums, möglichst nah an der Rücksitzbank, verstaut werden. Eine Überladung des Beifahrersitzes oder der Rückbank sollte vermieden werden. Die Sicht durch den Rückspiegel muss frei bleiben. Loses Gepäck sollte am besten mit Netzen oder Spannsen gesichert werden, um zu verhindern, dass Gegenstände bei plötzlichem Bremsen oder in Kurven umherfliegen. Sperrige Gegenstände wie Skier

und Snowboards finden in Dachboxen oder auf Dachträgern sicheren Halt. Um ein Verrutschen während der Fahrt zu verhindern, ist es wichtig, die Befestigungen regelmäßig zu kontrollieren, insbesondere auf längeren Strecken.

■ **Winterreifen und Tempolimit – unterschiedliche Regelungen in beliebten Urlaubs-ländern:** Auch die Verkehrsregeln in beliebten Urlaubs-ländern wie Österreich, Italien und der Schweiz sollten berücksichtigt werden. In Österreich und Italien gilt zwischen November und April eine Winterreifenpflicht. In der Schweiz gibt es zwar keine gesetzliche Vorgabe, jedoch wird der Einsatz dringend empfohlen. Tempolimits variieren ebenfalls je nach Land und Witterung. In Frankreich beispielsweise ist bei Schnee auf Autobahnen eine Höchstgeschwindigkeit von 110 km/h vorgeschrieben.

Eine vollständige Übersicht mit ausführlichen Informationen zu Winterrüstung, Sicherheitsmaßnahmen und länderspezifischen Regelungen stellt der ACV im Ratgeberbereich seiner Website zur Verfügung unter www.acv.de/ratgeber/reisen/winterurlaub-mit-dem-auto-checklisten-und-tipps-fuer-eine-sichere-fahrt.

Buderus

Unerhört leise.

Testsieger
Seifung
Waretest
GUT (2,3)
Buderus Logatherm
WLW186i-10 AR E
A++
A
SYSTEM
A+++ → G

DESIGN PLUS
powered by: ISH

R290
Das natürliche Kältemittel.

Die neue Luft-Wasser-Wärmepumpe Logatherm WLW186i AR.
Mit der Buderus HydraulicFlex-Systemtechnologie und hoher Vorlauftemperatureigenet sich die neue Logatherm WLW186i AR perfekt für die Modernisierung, aber auch für den Neubau von Ein- oder Zweifamilienhäusern. Die Außeneinheit ist extrem leise und kann so auch auf kleineren Grundstücken aufgestellt werden. Dank des neuen, natürlichen Kältemittels R290 (Propan) ist die neue Luft-Wasser-Wärmepumpe besonders effizient und umweltfreundlich. Erfahren Sie mehr unter buderus.de

Bis zu 70% förderfähig.
Fragen Sie uns.

%

Winter - Sale

Machen Sie Ihr Winter-Schnäppchen!

Inh. Martin Brink

Hopsten - Kettelerstr. 4
www.schuhhaus-brink.de

Traumbäder

Niehaus

Wärmetechnik

Jeden Sonntag
Schautag *

Badmöbel auf 400 qm!
von 14.00 bis 17.00 Uhr

*keine Beratung, kein Verkauf

Niehaus GmbH & Co. KG · Hopsten · Bunte Str. 59 · Tel. 05458/98442
www.niehaus-gmbh.de



Frühlingsgefühle in jeden Raum bringen

Tulpen sorgen für Farbtupfer in der grauen Jahreszeit

Seit dem 12. Dezember läuft bei uns der Film „Wicked“ in den Kinos. Die Handlung ist ein Prequel zum Filmklassiker „Der Zauberer von Oz“ von 1939. Erzählt wird die Vorgeschichte der beiden Hexen, auf die das Mädchen Dorothy später in dieser magischen Welt trifft. Der Hollywood-Blockbuster ist ein gewaltiges Spektakel und liefert prachtvolle Bilder aus dem zauberhaften Land „somewhere over the rainbow“. Gleich zu Beginn gibt es eine echte Farbexplosion: Die Kamera folgt spielenden Kindern, die durch unendlich weit scheinende Tulpenfelder zu ihrem Dorf rennen.

Wer nun denkt, in einem Fantasy-Film würden solche Landschaften heute ausschließlich computergeneriert, der irrt. Damit die Szenerie gleichsam wundersam und bunt, aber durchaus auch natürlich wirkt, ließ Produktionsdesigner Nathan Crowley tatsächlich neun Millionen Tulpenzwiebeln pflanzen. Für ihn haben die verschiedenfarbigen Blumenreihen eine wichtige Symbolik: Sie sind die Fortsetzung des Regenbogens, der die echte Welt mit Oz verbindet.

Tatsächlich hätte man mit keiner anderen Pflanze die Rainbow-Allegorie in „Wicked“ so gut umsetzen können, wie mit der Tulpe. Denn die Zwiebelblume ist ein wahres Farbwunder. Dank gezielter Züchtungen gibt es sie heute in fast jedem Ton: Von Dunkelviolett, leuchtend Rot und strahlend Gelb über sanfte Pastelltöne und Weiß bis hin zu mehrfarbig reicht das Sortiment. Und wer nach dem Kino-Besuch Lust auf Farbe und Tulpen hat, muss nicht warten, bis die Schönheiten ab April bei uns wieder in den Gärten blühen. Denn die Saison der Schnitttulpen hat schon begonnen! Überall in Supermärkten, Gartencentern oder beim Floristen findet man sie. Wie das so weit vor Frühlingsbeginn möglich ist? Nun, die Tulpengärtner in den Niederlanden können zwar nicht hexen, aber sie wenden einen Trick an: Bereits im Herbst wird den Zwiebelpflanzen in Kühlkammern durch niedrige Temperaturen ein künstlicher Winter vorgegaukelt. Dann kommen sie ins Gewächshaus, die Temperaturen steigen, und das ist für die Blumen das Signal, mit dem Wachsen zu beginnen und ihre



Tulpen sind wahres Farbwunder und in noch weit mehr als nur ein paar Regenbogenfarben erhältlich. Foto: TPN/ibulb

Blüten zu entwickeln – schon weit vor Frühlingsbeginn.

Übrigens: Da die Schönheiten recht budgetfreundlich sind, muss man sich bei der Auswahl eines Straußes nicht beschränken, sondern kann nach Herzenslust aus

dem Vollen schöpfen und die Vasen zu Hause damit füllen. Wie von Zauberhand kann man so frische Frühlingsgefühle in jeden Raum bringen, selbst wenn das Wetter draußen noch winterlich, trüb und ungemütlich ist. (GPP/TPN)

Ihr Ansprechpartner für:

- ✓ An- und Verkauf von Neu- und Gebrauchtfahrzeugen
- ✓ AU für Diesel- und Benzinfahrzeuge
- ✓ täglich Hauptuntersuchung
- ✓ Achsvermessung ✓ Reifen
- ✓ Karosserie-Instandsetzung
- ✓ Freie Tankstelle
- ✓ Klima-Service
- ✓ Kfz-Reparaturen

KFZ-MEISTERBETRIEB und TANKSTELLE

AUTO BERG

Hopsten
Ibbenbürener Str. 9
☎ 05458/7107

MEYER

Malermeisterbetrieb



...Ihr Malerfachbetrieb aus Hopsten!

- ☛ Malerarbeiten aller Art
- ☛ Wohnraumgestaltung
- ☛ Bodenbelagsarbeiten
- ☛ Spachtelarbeiten aller Art
- ☛ Putzarbeiten
- ☛ Verkauf von Farben, Tapeten und Bodenbelägen aller Art



Christoph Meyer
0170-8312364

Lindenstr. 4
48496 Hopsten

Telefon:
05458-933099

E-Mail:
malermeister-meyer@t-online.de

Hausmeisterservice Suhre



Wolfgang Suhre

📍 Teupenweg 19 · 48496 Hopsten

☎ Tel. 05458/1331

✉ info@taxi-suhre.de

Unsere Leistungen:

- Gartenarbeit
- Grünlandpflege
- Parkplatzpflege
- Reparaturarbeiten
- Wohnungsaufösungen
- Transporte
- Grabpflege
- Laubbeseitigung
- und vieles mehr



TERMINE

für Hopsten, Halverde und Schale

Samstag, 1. Februar

Bosselparty 2025 im Halverder Hof, 18 Uhr, Halverder Dorfgemeinschaft

Montag, 3. Februar

Chorprobe, 19 bis 21 Uhr, Kirchengemeinde St. Georg

Dienstag, 4. Februar

Sprechzeiten, 9 bis 11 Uhr, Sozial-Punkt

Mittwoch, 5. Februar

Abfuhr Restmülltonne, Gemeinde Hopsten

Chorprobe, 19 bis 21 Uhr, Kirchenchor St. Georg Hopsten

Blutspendetermin im Paul-Gerhard-Haus, Kirchstraße 2 in Schale, 16.30 bis 20.30 Uhr, DRK-Ortsverein Schale

Samstag, 8. Februar

Sportlerball, 19.07 Uhr, SV Westfalia 07 Hopsten

Montag, 10. Februar

Abfuhr Biotonne, Gemeinde Hopsten

Chorprobe, 19 bis 21 Uhr, Kirchengemeinde St. Georg

Dienstag, 11. Februar

Abfuhr Gelbe Tonne (Abfuhrbezirk 2), Gemeinde Hopsten
Sprechzeiten, 9 bis 11 Uhr, Sozial-Punkt

Offenes Eltern-Kind-Café für Kinder im Alter von 0-3 Jahren, 15 bis 16.30 Uhr, katholische Kitas in Hopsten und Halverde

(Eltern-)Abend zum Thema „Sexualität entwickelt sich... Ich mag meinen Körper und will ihn kennenlernen! – Wie Eltern die sexuelle Entwicklung des Kindes behutsam begleiten können“, 19.30 bis 21 Uhr, katholische Kitas in Hopsten und Halverde

Mittwoch, 12. Februar

Vortrag der Schlaganfall-Lotsinnen, 14.30 bis 17 Uhr, VdK-Ortsverband Hopsten/Halverde

Spielenachmittag in der Bücherei für Kinder von 6 bis 12 Jahren, 15.30 bis 17 Uhr, KöB St. Georg Hopsten

Lustiger Nachmittag, 15 Uhr, Seniorengemeinschaft Hopsten

Frauenmesse, 18.30 Uhr, kfd Hopsten

Chorprobe, 19 bis 21 Uhr, Kirchenchor St. Georg Hopsten

Donnerstag, 13. Februar

Sitzung des Bau-, Planungs- und Wegebauausschusses der Gemeinde Hopsten, 19 Uhr

Klöntreff, 15 bis 17 Uhr, VdK-Ortsverband Schale

Samstag, 15. Februar

Generalversammlung, 8.30 bis 12.30 Uhr, kfd Halverde

Zweitägiger (Self)care & Empowerment-Kursus für Eltern und Pflegende von Kindern mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung, 14 bis 20 Uhr, katholische Kitas in Hopsten und Halverde

Sonntag, 16. Februar

Tanztee im Halverder Hof, 15 Uhr, Halverder Dorfgemeinschaft

Montag, 17. Februar

Chorprobe, 19 bis 21 Uhr, Kirchengemeinde St. Georg

Dienstag, 18. Februar

Abfuhr Papiertonne, Gemeinde Hopsten

Sprechzeiten, 9 bis 11 Uhr, Sozial-Punkt

Mittwoch, 19. Februar

Chorprobe, 19 bis 21 Uhr, Kirchenchor St. Georg Hopsten

Donnerstag, 20. Februar

Beratungs-Café zum Thema „Arbeitsmarkt- und Berufsorientierung“, 15 bis 16.30 Uhr, katholische Kitas in Hopsten und Halverde

Sitzung des Rates der Gemeinde Hopsten, 19 Uhr

Lesetreffen des Literaturkreises Hopsten, Schale, Halverde, 19.30 bis 21.30 Uhr, Literaturkreis Hopsten

Freitag, 21. Februar

Hebammensprechstunde und „Still-Café“, 9 bis 11 Uhr, katholische Kitas in Hopsten und Halverde

Samstag, 22. Februar

Generalversammlung, 20 Uhr, Schützenverein Schale

Montag, 24. Februar

Abfuhr Biotonne, Gemeinde Hopsten

Chorprobe, 19 bis 21 Uhr, Kirchengemeinde St. Georg

Dienstag, 25. Februar

Abfuhr Gelbe Tonne (Abfuhrbezirk 1), Gemeinde Hopsten

Sprechzeiten, 9 bis 11 Uhr, Sozial-Punkt

Offenes Eltern-Kind-Café für Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren, 15 bis 16.30 Uhr, katholische Kitas in Hopsten und Halverde

Mittwoch, 26. Februar

Chorprobe, 19 bis 21 Uhr, Kirchenchor St. Georg Hopsten

Freitag, 28. Februar

Schadstoffsammlung, von 12 bis 13 Uhr in Halverde, von 14 bis 15.30 in Schale und von 16 bis 17.30 Uhr Hopsten, Gemeinde Hopsten

Blutspende beim DRK

Termine in Hopsten, Schale und Halverde

Hopsten. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) lädt in Hopsten zur Blutspende ein am Dienstag, 28. Januar, von 16.30 bis 20.30 Uhr im Schulzentrum. Eine Terminreservierung wird erbeten unter www.blutspende.jetzt oder ☎ 0800/1194911. Bitte Personalausweis oder Führerschein mit-

bringen. In Schale ist der nächste Blutspendetermin am Mittwoch, 5. Februar, von 16.30 bis 20.30 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus. In Halverde kann wieder am Mittwoch, 5. März, von 17 bis 20.30 Uhr im Halverder Hof Blut gespendet werden.

www.blutspendedienst-west.de

Infos zur Schlaganfallversorgung

VdK-Ortsverband Hopsten/Halverde lädt ein

Hopsten. Am Mittwoch, 12. Februar, lädt der VdK-Ortsverband Hopsten/Halverde zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Schlaganfallversorgung im Kreis Steinfurt durch Schlaganfall-Lotsinnen und -Helfer“ ein.

Begleitend zum Vortrag werden

auch Kaffee und Kuchen angeboten. Beginn ist um 14.30 Uhr im Jagdhaus Feldmann, Halverder Straße 17.

[Anmeldungen für diese Veranstaltung sind möglich bei Cäcilia Gildehaus unter ☎ 05458/985633. Auch interessierte Nichtmitglieder sind willkommen.]

STROTMANN
Malerfachbetrieb GmbH

Bring Farbe ins Leben!

- 🔧 Tapezierarbeiten
- 🔧 Lackierarbeiten
- 🔧 Bodenbelagsarbeiten
- 🔧 Fassadengestaltung
- 🔧 Vollwärmeschutz

Hopsten | Tel. 05458 12 06 | Mobil: 0175 52 55 123

IMPRESSUM

- Herausgeber:** Werbegemeinschaft von Handel, Handwerk und Gewerbe Hopsten e.V.
- Vertrieb:** IVG GmbH
49477 Ibbenbüren · Telefon 05451/933-260
- Verlag:** ivz.medien GmbH & Co. KG
49477 Ibbenbüren
- Druck:** NOZ Druckzentrum GmbH & Co. KG
Weiße Breite 4 · 49084 Osnabrück
- Anzeigen:** Ibbenbürener Volkszeitung
Poststraße 6 · 49477 Ibbenbüren
Telefon 05451/933-225 · Telefax 05451/933-191

Das ist bitter – und richtig lecker

Gemüse mit Bitterstoffen bringen Vielfalt in die Küche

Viele Gemüse- und Obst-Sorten enthalten Bitterstoffe. Das mögen nicht alle. Wer sich trotzdem darauf einlässt, wird mit köstlichen Geschmackserlebnissen belohnt.

Genuss braucht vor allem eines: Vielfalt! Wer seinen Speiseplan mit ganz vielen unterschiedlichen Lebensmitteln bestückt, isst nicht nur abwechslungsreicher, sondern oft auch gesünder. Denn hinter den diversen Geschmacksrichtungen und Texturen stecken immer auch viele unterschiedliche Inhaltsstoffe. Und die kann unser Körper bestens gebrauchen. Die Natur tischt uns zum Glück ein beeindruckendes Spektrum an Aromen auf: Von süß bis salzig, von sauer bis umami haben sie alle ihre Fans. Nur eine Geschmacksrichtung fristet zu Unrecht ein Nischendasein – und das ist bitter!

Bitterstoffe stecken in verschiedenen Gemüsesorten wie Chicorée, Rosenkohl oder Grünkohl. Mögen sie auch in ihren Nuancen unterschiedlich schmecken, so haben sie doch vieles gemein: Sie sind köstlich und gesund in einem und bringen mit ihren herben Aromen einzigartige Komplexität in die Küche. Die Kunst liegt in der Balance von bitterem Gemüse mit süßen, würzigen oder säuerlichen Zutaten. 1000 gute Gründe, mal neue Kombinationen auszuprobieren: So harmonisiert Chicorée als knackiger Salat hervorragend mit Walnüssen und Granatapfelkernen sowie einer leichten Honig-Senf-Vinaigrette.

Menschen, die Bitteres eher meiden, lassen sich oft durch solche Rezepte überzeugen: Der Mix mit vertrauten Aromen kann Wunder wirken. Rosenkohl entfaltet beim Rösten zum Beispiel eine natürliche Süße, die sich mit gutem Olivenöl und einem Hauch Honig noch verstärken lässt und ihn zu einem perfekten Begleiter für Pasta macht. Grünkohl kann selbst eingefleischte Skeptiker

als Bestandteil einer cremigen Suppe mit Karotten und Kartoffeln überzeugen. Auch die richtigen Gewürze leisten einen Beitrag zum besonderen Geschmackserlebnis: Knoblauch, Kümmel oder Muskat runden den Geschmack eines Gerichts ab, ohne den Charakter des verwendeten Gemüses zu überlagern.

Neben dem Genuss versprechen Bitterstoffe auch vielfältige positive Wirkungen auf die Gesundheit. So wird ihnen eine Förderung der Verdauung nachgesagt. Zudem sollen sie zur Regulierung von Appetit und Blutzuckerspiegel beitragen. Bitter als Geschmacksrichtung mit auf den Speiseplan zu nehmen, lohnt sich also auch fürs Wohlbefinden. Einen hervorragenden Einstieg in eine eher gemäßigt bittere Geschmackswelt bietet Mangold. Seine Blätter sind mild, während seine Stiele leicht bitter daherkommen. Das macht ihn zu einem vielseitig verwendbaren Gemüse, das ebenso in herzhaften Quiches schmeckt wie in asiatischen Gerichten oder als Bestandteil gesunder Smoothies. Wie Mangold ist auch Spinat ein hervorragender Startpunkt für eine Entdeckungsreise durch die Welt der vielfältigen Bitterstoffe. Zusammen mit Karotten und Lauch eignet er sich zum Beispiel bestens als Zutat in einem köstlichen Strudel.

Ob Chicorée, unterschiedliche Kohlsorten oder milder Spinat: jede Menge Inspiration für vielfältige Geschmackserlebnisse finden sich in der Ideenküche der Initiative „Obst & Gemüse – 1000 gute Gründe“ unter www.1000gutegruende.de. Saisonale Rezepte auf der Website werden ergänzt durch neue Kreationen angesagter Food Blogs auf den Social-Media-Kanälen der Initiative. Auf Instagram und Facebook gibt es gerade zum Jahresbeginn noch mal eine „Extraportion“ aus der köstlichen Gemüseküche zu entdecken. (pd)



Frischer Rosenkohl aus dem Ofen schmeckt köstlich und passt dann hervorragend zur Pasta.
Foto: Hey Foodsister / Obst & Gemüse – 1000 gute Gründe

Rezept: Pasta mit geröstetem Rosenkohl

Zutaten für 2 Personen:

- 250 g Rosenkohl
- 1 Knoblauchzehe
- 1/2 unbehandelte Bio-Zitrone
- 1 EL Balsamico-Essig
- 3 EL Olivenöl
- 1 TL Honig
- 35 g Parmesan
- 1/4 Chilischote (optional, je nach gewünschtem Schärfegrad)
- 180 g Orecchiette-Pasta
- 15 g Butter
- 3 Stiele Petersilie
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Den Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze vorheizen. Den Rosenkohl waschen, putzen und halbieren. Die Knoblauchzehe schälen und in feine Scheiben schneiden. Beides in eine Auflaufform geben.

Von der Zitrone ca. 1 Teelöffel Schale abreiben. Mit dem Balsamico-Essig, Olivenöl und Honig mischen, mit Salz und Pfeffer würzen und zum Rosenkohl geben. Die Hälfte des Parmesans fein reiben und die Chilischote in Scheiben schneiden. Beides mit dem Rosenkohl vermengen, diesen dann im Ofen ca. 20 Minuten rösten. In der Zwischenzeit die Nudeln kochen, abgießen und dabei ca. 50 ml Nudelwasser auffangen. Die Petersilie waschen und fein hacken. Sobald der Rosenkohl fertig ist, die Nudeln, Butter, restlichen Parmesan, Petersilie und etwas Kochwasser ebenfalls in die Auflaufform geben. Gründlich durchmischen, dann mit etwas Parmesan und Pfeffer servieren.

Farbige Rinden und interessante Formen

Auch im Winter hat der Garten seinen Reiz / Immer- und Wintergrüne bringen Farbe ins Spiel

In den Wintermonaten befinden sich die meisten Gartenpflanzen in der Vegetationsruhe. Ihren großen Auftritt hatten sie während der anderen Jahreszeiten: Im Frühling mit dem Austrieb der Knospen, im Sommer mit ihrem satten Grün und dem Farbspiel ihrer Blüten, anschließend mit Früchten und dann im Herbst mit ihrem fulminant verfärbten Laub.

Im Winter dagegen zeigen die meisten Gehölze kahle Äste, während die Gräser nun gelb und braun sind und die Stauden trockene Blütenstände tragen. Auch das hat zweifelsohne seinen ganz besonderen Reiz. So kommen gerade im unbelebten Zustand interessante Wuchsformen und farbige Rinden besonders schön zur Geltung, der trockene Blattschmuck der Gräser

verwöhnt die Ohren mit einem zarten Rascheln und die verblühten Stauden sind vor allem für Insekten und Vögel äußerst wertvoll, da sie ihnen Überwinterungsquartiere und Nahrung bieten.

Dennoch wirkt ein Garten ganz ohne frisches Grün im neuen Jahr ziemlich trist. Daher empfehlen Landschaftsgärtner, das Grundstück zusätzlich mit Immergrünen, wie

zum Beispiel Tannen, Eiben oder Wacholder, Rhododendren oder Rosmarin, sowie mit Wintergrünen wie Liguster, Seggen, Schwingel oder Tüpfel-Farn zu gestalten. Nicht zu vergessen sind die klassischen Winterblüher: Berühmtes Beispiel ist die beliebte Christrose, aber auch die zum Verwechseln ähnliche, etwas später und tiefer blühende Lenzrose sowie die Zaubernuss. (gpp/bgl)

„Opa, dat reekt!“

Plattdeutsches Theater probt für März

-kol- **Hopsten.** Auf die Frage, warum sie Jahr für Jahr wieder auf der Bühne stehen und Platt sprechen, haben die Schauspieler der Plattdeutschen Theatergruppe eine einfache Antwort: „Weil's Spaß macht!“ Da sind sich Carolin Hagemann, Peter Johannemann, Madeleine Budde und Andreas Bucker direkt einig. Ganz egal, ob sie schon seit Ende der 90er-Jahre dabei sind oder erst später das Schauspielern für sich entdeckten – einmal begonnen, sind sie davon schlicht und einfach nicht wieder davon losgekommen. Und auch in diesem Jahr stehen sie im März beim Stück „Opa, dat reekt!“ wieder auf der Bühne.

Dabei ist Platt einigen von ihnen deutlich näher als anderen. „Plattdeutsch haben wir früher immer auf dem Hof geredet“, erzählt Bucker. Und Johannemann ergänzt: „Meine Eltern haben untereinander Platt gesprochen, mit uns aber Hochdeutsch.“ Für ihre jüngeren Mitspielerinnen ist die Sprache etwas weiter weg. Da waren es die Großeltern, die Platt gesprochen haben. Und es ist natürlich auch eine Möglichkeit, die alte Sprache am Leben zu halten, ergänzt Hagemann.

Stücke auf Plattdeutsch gibt es einige – schließlich sind die Hopstener nicht die einzige Truppe, die auf Platt spielen. So ganz passt das Geschriebene aber nie, sagt Budde. Schließlich ist die Sprache von Ort zu Ort unterschiedlich. „Wenn es die Worte so im Hopstener Platt nicht gibt, dann müssen wir umdichten“, erklärt sie. Viel sei das zwar nicht, aber ab und zu komme es halt vor. Und wenn sie nicht genau wüssten, wie es wirklich heißen muss, dann hat die Gruppe ihre Geheimwaffen, ergänzt Hagemann. „Dann fragen wir eben bei Oma nach.“

Dass sie nicht auf Hoch-, sondern auf Plattdeutsch spielen, hat noch

einen anderen Vorteil, erzählt Hagemann. Denn dadurch ist ihre Rolle noch einmal weiter weg von ihrem echten Leben. Im Stück spielt sie Silvie, eine Studentin, die nach Hause kommt und die Enkelin des titelgebenden Opas ist. Ihre „Eltern“ sitzen neben ihr: Budde und Bucker. Er spielt den Bauern Paul, der noch bei seinen Eltern mit auf dem Hof wohnt. „Een Buur halt“, fasst er seine Rolle mit einem Augenzwinkern zusammen. „Ich bin seine Frau Magda“, ergänzt Budde. „Ich bin geizig und resolut. Ich hab's zu sagen.“ Nicht ganz aus der Luft gegriffen, scherzt Bucker. „Wie das halt früher in den Familien war.“ Nicht ganz so groß ist die Rolle von Johannemann. Er ist Versicherungsmakler und Staubsaugerverkäufer.

Damit bei der Premiere am 8. März alles läuft, proben die Schauspieler bereits seit November fleißig. Jede Woche treffen sie sich zum Proben, dazu kommt das Einstudieren der Texte. Da hat jeder eine andere Methode. Während Johannemann ganz klassisch zuhause auswendig lernt, ist es für Bucker einfacher, seinen Text beim Proben Szene für Szene zu lernen. Eine ganz andere Variante hat Budde für sich entdeckt. „Ich hab es aufgesprochen und höre es mir in der halben Stunde an, die ich zur Arbeit fahre.“ Und wenn alle Stricke reißen, dann gibt es noch die Souffleuse bei den Vorstellungen. „Dafür sind wir alle Laien“, sagt Johannemann. Zwar brauchen sie die Hilfe selten, aber ab und zu komme es doch mal vor.

Zwischen Proben, auswendig lernen und anderen Vorbereitungen steckt die Theatergruppe nicht gerade wenig Zeit in ihre Aufführungen. „Es ist sehr zeitintensiv“, gibt Johannemann zu. „Aber es ist eine begrenzte Zeit.“ Und auch wenn es nicht gerade wenig Arbeit ist – ir-



Madeleine Budde (v.l.), Andreas Bucker, Carolin Hagemann und Peter Johannemann sind vier der insgesamt neun Schauspieler, die beim Plattdeutschen Theaterstück im März auf der Bühne stehen werden. Gerade steckt die Truppe mitten in den Proben.

Foto: Julia Kolmer

gendwie sei man beim nächsten Stück dann doch wieder dabei.

Das liege auch an der Truppe, die sich über die Jahre zusammengefunden hat. Denn das Plattdeutsche Theater hat zwar erst im vergangenen Jahr einen eigenen Verein gegründet, die Gruppe gibt es aber schon seit den 1990er-Jahren und sie war lange Teil der KLJB. Gerade die Mischung aus älteren und jüngeren Schauspielern macht sie aus, sind sich die vier sicher – und Nachwuchs ist immer willkommen.

Aber am wichtigsten ist es, dass sie zusammen Spaß daran haben, ihre Figuren lebendig werden zu lassen.

Was natürlich auch motiviert, ist der durchschlagende Erfolg, den die Gruppe mit ihrem Stück Jahr für Jahr hat. Im vergangenen Frühjahr waren die Karten für Aufführungen so schnell ausverkauft, dass sie eine Extravorstellung gegeben haben. Diese ist in diesem Jahr schon direkt mit eingeplant. Und mehr als diese acht Termine gehen wirklich nicht, sind sich die vier einig. Insgesamt gingen für das Stück im Vorjahr 2000 Karten weg – alleine 900 Platzreservierungen gab es in den ersten drei Stunden. „Dass das so angenommen wird, macht Spaß“, sagt Hage-

mann. Und dass sie damit auch noch einen guten Zweck unterstützen können, freut die Schauspieler auch. In diesem Jahr geht der Erlös an die drei Hospize in Ibbenbüren, Emsdetten und Thuine.

Auch deswegen hoffen die vier, dass möglichst viele Leute zu ihren Vorstellungen kommen. Plattdeutsch müsse man dafür aber nicht fließend können, betont Bucker. Denn es gibt ja immer noch Mimik und Gestik. „Ein paar Fetzen versteht jeder“, ist sich Hagemann sicher. Und so freuen sie sich darauf, möglichst vielen Zuschauern die Geschichte vom Hof Brömmelkamp zu erzählen, auf dem der Opa seiner Schwiegertochter Magda den Geiz austreiben will – natürlich auf Platt.

|Die Plattdeutsche Theatergruppe bringt das Stück „Opa, dat reekt!“ in diesem Jahr acht Mal auf die Bühne. Premiere ist am Samstag, 8. März, um 20 Uhr. Weitere Termine: Sonntag, 9. März, um 15 Uhr, Freitag, 14. März, um 20 Uhr, Samstag, 15. März, um 20 Uhr, Sonntag, 16. März, um 15 Uhr, Freitag, 21. März, um 20 Uhr, Samstag, 22. März, um 20 Uhr und Sonntag, 23. März, um 15 Uhr. Platzreservierungen sind möglich bei Familie Kleine-Harmeyer, ☎ 05458/1613 (nach 18.30 Uhr).

Zukunft in den Blick nehmen

Kreis Steinfurt. Das Bildungsbüro Kreis Steinfurt lädt Jugendliche und ihre Eltern am Mittwoch, 5. Februar, zur Veranstaltung „Zukunft im Blick: Wege nach der Schule“ ein. Von 18.30 und 20 Uhr können sich Interessierte über die vielfältigen Möglichkeiten nach dem Schulabschluss informieren. Durch das hybride Veranstaltungsformat ist die Teilnahme sowohl vor Ort im Steinfurter Kreishaus als auch digital über Zoom möglich. Unter anderem berichten Auszubildende aus erster Hand über ihre Erfahrungen und geben einen authentischen Einblick in den Start ins Berufsleben. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung erforderlich auf www.kreis-steinfurt.de.

Umweltkompass verfügbar

Veranstaltungen des BNE-Regionalzentrums

Kreis Steinfurt. Der neue Umweltkompass des BNE-Regionalzentrums Kreis Steinfurt ist ab sofort online verfügbar. Darin informiert das Regionalzentrum über Veranstaltungen aus den Bereichen der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) und der Umweltbildung, die zwischen Januar und Juni 2025 im Kreis Steinfurt stattfinden. Der Umweltkompass steht ab sofort als Download im Themenfeld „Bildung und nachhaltiges Leben“ bereit unter www.energieland2050.de/informationsmaterial/.

Die darin aufgeführten Veranstaltungen reichen laut Pressemitteilung des Kreises Steinfurt von inspi-

rierenden Kräuterwanderungen über gemeinsame Kochangebote bis hin zu Workshops zwischen Fortschritt und Tradition, die Themen wie Smart-Home-Technologien oder Geheimnisse des Fischräucherns vertiefen. Das Programm bietet spannende Möglichkeiten, um Umweltkenntnisse zu vertiefen, Neues zu lernen und sich aktiv für eine nachhaltige Zukunft einzusetzen.

Weitere Informationen zum Umweltkompass und zu den Veranstaltungen gibt es telefonisch unter ☎ 02551/692129 oder ☎ 02551/692138 sowie per E-Mail an BNE-Regionalzentrum@kreis-steinfurt.de.

Selbstfürsorge im Familienzentrum

Hopsten. Ein kostenfreier Kurs „(self) care & empowerment“ für Eltern und Pflegende von Kindern mit Behinderung oder chronischer Erkrankung wird am Samstag und Sonntag, 15. und 16. Februar, von 14 bis 20 Uhr (Samstag) sowie 8 bis 14 Uhr (Sonntag) in der Kita St. Georg, Ringstraße 3 in Hopsten, angeboten. Schwerpunkte sind Bewältigungsstrategien, Selbstfürsorge, Austausch und Netzwerken mit dem Ziel, das Leben mit einem Kind mit Behinderung besser zu verstehen und in dieser Welt mit ihren ganz eigenen Regeln besser zurechtzukommen. Anmeldung per E-Mail: fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de oder online auf www.renateweyrich.de.

Handwerk gewinnt mehr Auszubildende

Plus von 7,1 Prozent im Jahr 2024 im Kreis Steinfurt

Münster/Kreis Steinfurt. 5058 junge Menschen haben im Jahr 2024 eine Ausbildung im Handwerk des Kammerbezirks Münster begonnen. Das bedeutet 2,8 Prozent mehr neue Auszubildende als im Jahr davor, meldet die Handwerkskammer (HWK) Münster in einer Pressemitteilung. Zusätzlich begannen 122 Jugendliche eine Einstiegsqualifizierung.

Von den neuen Auszubildenden aus über hundert Handwerksberufen kommen der Mitteilung zufolge aus den Kreisen Borken 1063 (plus 5,8 Prozent gegenüber 2023), Coesfeld 523 (plus 5,4 Prozent), Steinfurt 962 (plus 7,1 Prozent), Warendorf 514 (plus 4,0 Prozent) und Recklinghausen 954 (minus 0,5 Prozent) und aus den Städten Münster 512 (minus 2,5 Prozent), Bottrop 179 (minus 3,8 Prozent) und Gelsenkirchen 351 (minus 1,7 Prozent).

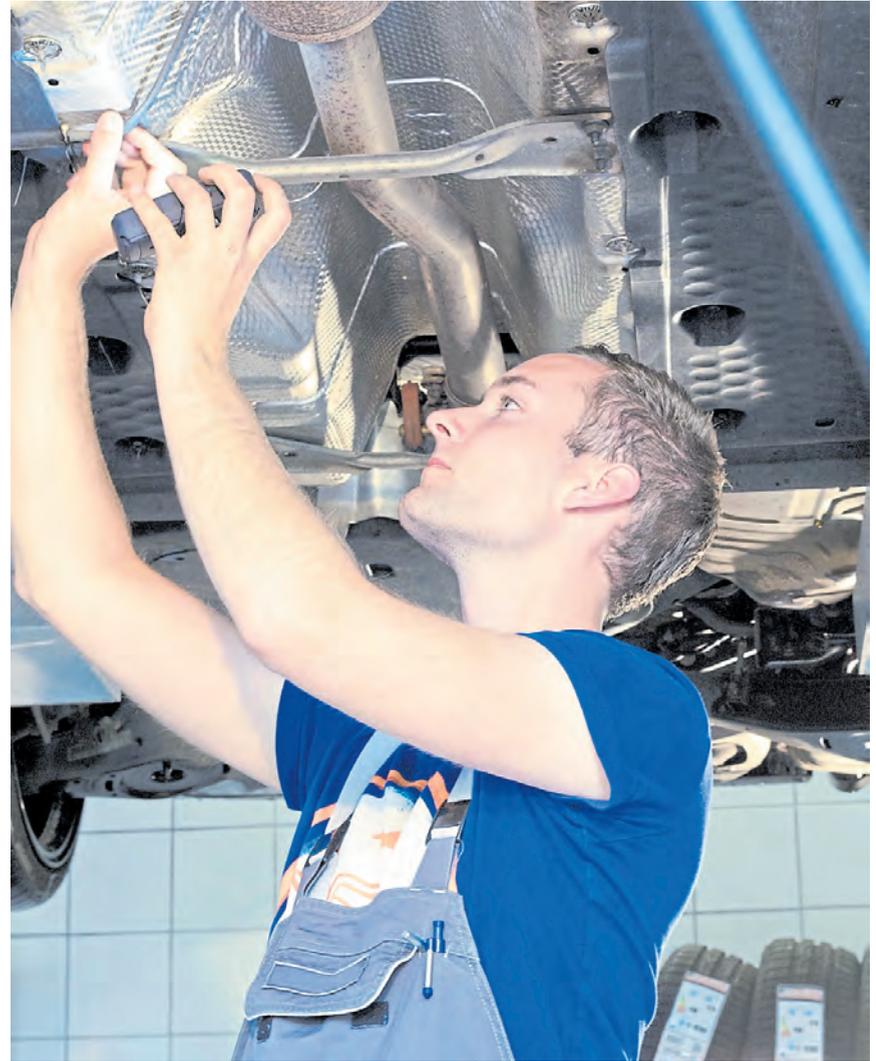
Insgesamt haben 43 Prozent vorher einen Realschulabschluss erworben. 27 Prozent bringen einen Abschluss von der Hauptschule mit. 21 Prozent haben das Fachabitur oder das Abitur abgelegt. Über keinen Schulabschluss verfügen drei Pro-

zent. Vier Prozent besitzen einen sonstigen oder Auslandsschulabschluss.

Etwa jede Fünfte der neuen Auszubildenden ist weiblich. Bei den Frauen sind die beliebtesten handwerklichen Ausbildungsberufe Friseurin, Tischlerin und Augenoptikerin. Die meisten männlichen Auszubildenden lernen die Gewerke Kraftfahrzeugmechatroniker, Elektroniker sowie Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik.

Jugendlichen, die sich für eine handwerkliche Ausbildung interessieren, empfiehlt die Handwerkskammer Praktika. Diese stünden in unterschiedlicher Länge offen. Sie böten die Chance, Berufe und Betriebe kennenzulernen und im Sommer gut vorbereitet ins erste Ausbildungsjahr zu starten.

|Für das Jahr 2025 bieten viele Handwerksbetriebe des Kammerbezirks noch offene Ausbildungs- und Praktikumsplätze an. Die entsprechenden Angebote finden Interessierte im Online-Portal der Handwerkskammer: www.hwk-muenster.de/ausbildungsvermittlung.



Kraftfahrzeugmechatroniker ist bei den männlichen Auszubildenden traditionell der beliebteste Ausbildungsberuf.

Foto: ProMotor/T.Volz



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir Dich (m/w/d) als:

ALLROUNDER (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit

Deine Aufgabenschwerpunkte:

- › Unterstützung bei allgemeinen Aufräumarbeiten
- › Sicherstellung der ordnungsgemäßen Müllentsorgung
- › Hilfestellung bei einfachen Tätigkeiten rund um unsere Maschinen
- › Unterstützung bei der Pflege und Reinigung unserer Maschinen

Dein Profil:

- › Du bist handwerklich geschickt und hast technisches Verständnis
- › Du hast eine zuverlässige und sorgfältige Arbeitsweise
- › Du hast ein freundliches und serviceorientiertes Auftreten
- › Du besitzt eine selbstständige Arbeitsweise

Du passt zu uns?

Dann freuen wir uns auf Deine aussagekräftige **Bewerbung** – unter Angabe Deiner Gehaltsvorstellungen sowie des frühestmöglichen Eintrittstermins. Weitere Informationen erhältst du im Bereich Karriere unter www.bub-group.com.

B&B Verpackungstechnik GmbH
Personalabteilung | Frau Stefanie Üffing
Kupferstraße 18 | 48496 Hopsten
Tel. 05458 7930 | bewerbung@bub-group.com



HERSTELLUNG VON INNOVATIVEN BEUTEL- & VERPACKUNGSMASCHINEN

Du suchst einen Ausbildungsplatz „ganz nach Deinem Geschmack“?



Du hast Spaß am Kochen und interessierst Dich für hochwertiges und gesundes Essen?
Du bist teamfähig und kreativ?

Dann bewirb Dich bei uns zum 1. August 2025 um einen Ausbildungsplatz als

Koch/Köchin

Wir bieten Dir eine abwechslungsreiche, fundierte Ausbildung in einem tollen, professionellen Team.

Bewerbungen bitte an Frank Feldmann,
kontakt@jagdhaus-feldmann.de

Jagdhaus Feldmann
Halverder Straße 17
48496 Hopsten
Telefon: 05458/227





Die jungen Nutzerinnen und Nutzer wissen selbst sehr genau, welche Auswirkungen ein andauernder TikTok-Konsum haben kann – und der umfasst bei 78 Prozent aller Befragten ein bis drei Stunden täglich, 22 Prozent sind sogar bis zu zehn Stunden oder mehr pro Tag bei TikTok unterwegs.

Foto: miss irine – stock.adobe.com/IKW/obs

Von Traumwelten über die Sucht zur „Hirnfäule“

So verändert TikTok das Mindset der Jugendlichen

Die Social-Media-Nutzung der Jugendlichen steht international im Fokus. In Australien hat das Parlament jetzt ein Gesetz verabschiedet, das den Zugang zu sozialen Medien für Nutzerinnen und Nutzer unter 16 Jahren verbietet, um diese vor negativen Folgen zu schützen. Dazu zählen unter anderem Suchtverhalten, Angstzustände, Cybermobbing und kognitive Überlastung. Für Letzteres hat sich in TikTok und der Meme-Sprache der Begriff „Brain rot“ etabliert, was im Deutschen so viel wie „Gehirnverrottung“ oder „Hirnfäule“ durch übermäßigen belanglosen Onlinekonsum bedeutet. „Brain rot“ wurde jetzt zum Oxford-Wort des Jahres gewählt, was die Tragweite dieses digitalen Phänomens unterstreicht.

Doch wie verändert TikTok das Mindset der Jugendlichen? Das Überraschende: Die jungen Nutzerinnen und Nutzer wissen selbst sehr genau, welche Auswirkungen ein andauernder TikTok-Konsum haben kann – und der umfasst bei 78 Prozent aller Befragten ein bis drei Stunden täglich, 22 Prozent sind sogar bis zu zehn Stunden oder mehr pro Tag bei TikTok unterwegs. Das zeigt die aktuelle tiefenpsychologisch-repräsentative Jugendstudie „TikTok ungeschminkt“ im Auftrag des Industrieverbands Körperpflege- und Waschmittel (IKW), die von Lönneker & Imdahl rheingold salon vorgenommen wurde. 70 Prozent

der Jugendlichen haben die Erfahrung gemacht, dass TikTok wegen der ständigen Dopaminausschüttung abhängig macht, 69 Prozent sehen ihre Konzentration gefährdet, 61 Prozent befürchten, durch TikTok zu verblöden, und 61 Prozent beklagen, nichts von den unzähligen TikTok-Inhalten verarbeiten zu können.

Die jungen Menschen befürchten, auf TikTok hängen zu bleiben und sich in Traumwelten zu verlieren. „Die Videos vermitteln so viele Optionen und Möglichkeiten – und am Ende macht man nichts davon, weiß auch nichts mehr davon, es bleibt komplett unkonkret.“

Viele Jugendlichen merken, dass sie die Kontrolle verlieren und das Denken abstellen, dennoch schaffen sie es nicht, sich zu distanzieren. Rund ein Viertel der Befragten versucht, einen neuen Umgang mit TikTok zu finden. Doch die meisten davon führen eine „On-off-Beziehung“ mit der sozialen Plattform: So löschen sie den Kanal immer mal, kehren dann aber wieder zurück.

Die Angst, etwas zu verpassen, lässt viele junge Social-Media-Nutzer nicht von TikTok loskommen. Wichtig ist ihnen das frühe Entdecken und Setzen von Trends: 68 Prozent glauben, dass Trends bei TikTok beginnen und später auf anderen Plattformen zu finden sind. „Zuerst ist es auf TikTok, dann auf Instagram und zuletzt auf YouTube Shorts.“ Um informiert zu bleiben, müssen sie re-

gelmäßig TikTok schauen – denken sie. Das gilt auch für die Interaktion mit ihren Interessengruppen. TikTok macht es möglich, sich zu seiner „Bubble“ zu bekennen, doch dafür ist es nötig, dieselben Inhalte zu konsumieren, um mitreden zu können – zum Beispiel bei „Memes“.

Um zu verstehen, warum die Jugendliche TikTok nutzen, sind zwei verschiedene physische Verfassungen zu unterscheiden. Im passiv-vorbewussten Zustand wollen sich die Jugendlichen bei TikTok eigentlich nur entspannen. Doch die unzähligen Eindrücke führen oft zu einem tagtraumähnlichen Zustand mit möglichem Kontrollverlust. „TikTok-Schauen ist wie so eine Art Trance-Zustand, solange man das schaut, wird man quasi reingezogen, man beamt sich weg.“ Nach einem langen TikTok-Besuch entsteht so bei 69 Prozent ein schlechtes Gefühl. Sie merken, dass sie die Kontrolle über ihre Zeit verlieren und sich Themen widmen, die sie nicht beeinflussen können. „Wenn man dann nur eine halbe Stunde gucken wollte und dann doch zwei oder drei Stunden drauf war, dann fühlt man sich richtig mies – irgendwie bekommt man dann alles nicht verarbeitet und hat sich auch nicht mit den eigenen Dingen beschäftigt.“

Anders verhält es sich bei dem aktiv-realtätsnahen Zustand, denn da wollen sich die Jugendlichen bei TikTok informieren. 43 Prozent nut-

zen TikTok als Suchmaschine, ebenso viele als Informationsplattform. Dabei halten die Jugendlichen TikTok für glaubwürdiger als andere Social-Media-Plattformen. „Sachen suchen und informieren ist auf TikTok viel besser, als es auf Google überhaupt möglich ist.“ Im Kosmetikbereich etwa funktioniert TikTok für die Jugendlichen als Faktencheck und bietet Orientierung im umfassenden Produktangebot. Beauty-Routinen und Step-by-Step-Anleitungen geben ein Gefühl der Kontrolle und Sicherheit. Zudem erhoffen die Jugendlichen, sich durch TikTok körperlich und physisch neu zu erfinden, sich inspirieren und motivieren zu lassen und selbst Trends zu setzen.

Birgit Huber, Bereichsleiterin des Kompetenzpartners Schönheitspflege im IKW: „Mit unseren Studien wie ‚Insta ungeschminkt‘ und jetzt ‚TikTok ungeschminkt‘ sind wir nah an der Gen Z dran. Die Studien helfen uns, das Verhalten der Jugendlichen auf den sozialen Kanälen zu verstehen. So zeigt die Studie, dass die Nutzung von TikTok Abhängigkeiten verursachen kann. Gleichzeitig bietet die Plattform, wie im Bereich Kosmetik, Informationen und Empfehlungen, die den Alltag strukturieren und Sicherheit geben.“ (obs)

► Mehr Detailergebnisse der Studie gibt es unter <https://www.ikw.org/schoenheitspflege/services/studien/tiktok-ungeschminkt>.

SCHWARZES

Brett

Für bedürftige Menschen suche ich gut erhaltene Fahrräder, die technisch OK sind. Tel.-Nr.: (0170) 9731189

Verkaufe schickes braunes Ledersofa. Zweisitzer und Dreisitzer. Sehr gut erhalten, Sofas mit Federn für 290.00 €. Schauen Sie es sich unverbindlich an. Es lohnt sich!!!! Ruth Niemann, Tel. (0151) 9485729

Zu Vermieten: Dachgeschoss-Wohnung in Hopsten zum 1.3.2025 zu vermieten. Ruhige aber zentrale Lage, 3 Zimmer, Küche, Bad, 110 m². Wohn- & Esszimmer sind großzügig geschnitten. 6,75€ pro Quadratmeter, plus Nebenkosten. Keine Haustiere, Nichtraucher bevorzugt. Weitere Infos ab 17 Uhr unter (0152) 34283989.

Schülerhilfe von promoviertem Lehrer in Latein, Französisch, Englisch, Deutsch und Mathematik für alle Klassen erhalten sie bequem zuhause im Studienkreis ihrer Familie. Lernfreude beim Probeunterricht unter (0160) 6390432.

Sehr motivierenden Musikunterricht an Ihrem Saiten-, Tasten- und Blasinstrument erteilt Ihnen zuhause erfahrener Musiklehrer. Viel Spaß bei Probestunde unter (0160) 6386413

Taekwon-Do- und Selbstverteidigungskurs in Hopsten für Kinder ab 6 Jahre, Jugendliche und Erwachsene. Anmeldungen und Interessierte können sich unter Tel. (0176) 89675089 melden.

Anzeigen-Annahme

für das »Schwarze Brett«

NUR per E-Mail:

anzeigen@ivz-medien.de

Ingo Spinneker
Generalvertretung der Allianz

Gärten & Landschaftsbau Wibbeling
GmbH & Co.KG
Hopsten · Tel.: 054 58/80697 17

Jasper
Jasper Land- u. Ernte-technik GmbH
Ibbenbürener Str. 1-3 · Hopsten · Tel.: 05458/9317-0

IMBISS MEYER Fleischtheke
Bunte Straße 36 · 48496 Hopsten
Tel. 054 58/7470 (Imbiss), 7014 (Fleischtheke)

DREI BRÜCKENHOF SCHMIEMANN
Marktstraße 6
48496 Hopsten
Tel. 054 58/71 00
Fax 054 58/93 50 75

B&B
Kupferstraße 18
48496 Hopsten

GEMEINDE HOPSTEN
Bunte Straße 35
Tel. 054 58/93 25-0
info@hopsten.de
www.hopsten.de

Michael Jasper
TV · HIFI · VIDEO · CAR
Teupenweg 28 · 48496 Hopsten
Tel. 05458/288

Mecknecht
TISCHLEREI
Tel. 05458-933806
Fax 05458-9339987
www.kuechen-mecknecht.de

THOMAS SCHRÖDER HOLZBAU
Bonnikestr. 13 · Hopsten · Tel. 05458/936446

KFZ-MEISTERBETRIEB und TANKSTELLE AUTO BERG
Hopsten
Ibbenbürener Str. 9
☎ 054 58/7107

geocapture
www.geocapture.de
Tel. +49 54 58 / 93 66 68 - 20

G. & W. Jaspers GmbH u. Co. KG
Stadener Straße 13 · 48496 Hopsten
Web www.kerze-online.de
HOPSTEN | KERZEN | SEIT 1864

MIK GmbH
An der Bleiche 10
48496 Hopsten
T 05458/6880980
M 0176/35797974
mikautogmbh@gmail.com

sigis-stickshop
Bodelschwihrstr. 3a · 48496 Schale · Tel. 01715195759

BeSi-Solar GmbH
Kupferstraße 13
48496 Hopsten
Tel. 0 54 58-933 18 48

Globus-Apotheke
Schapener Straße 4b
48496 Hopsten
Tel. 05458/933 17-0

FEUERWEHR Spass
Marktstraße 8
48496 Hopsten
Tel. 0171/7 52 73 93
www.FeuerwehrSpass.de
www.PopcornKönig.de

MR BAUMASCHINEN
Service, Reparatur, An- und Verkauf
www.mr-baummaschinen.info

SIPRO GMBH & CO.KG
Kanalstraße 30
48496 Hopsten
Tel. 0152 33806964

SHOES & MORE BRINK
Ketteler Str. 4 · Tel. 054 58/983 53

GRONEMANN Reisen
www.gronemann-reisen.de

Johannemann
Kettelerstraße 20
48496 Hopsten
Tel. 054 58/7071

Niehaus
Wärmetechnik
Bunte Str. 59
48496 Hopsten
Tel. (054 58) 98 442

Stadtwerke Tecklenburger Land

BWT
Ahornstraße 3
48496 Hopsten
Telefon: 054 58 - 93 64 123
BWT Brenner & Wasser Technik GmbH
Inh. Dipl.-Ing. Alexander Niehaus

Schwimmschule H2O & CO
in Hopsten
Tel. 0173-8362542

Johannemann
Innovatives Malerhandwerk
www.johannemann-maler.de · Tel. 054 58 / 93 37 07

OPTIKUS
Marktplatz 2 · 48496 Hopsten
Telefon 0 54 58-17 98
www.optikus-hildebrandt.de

St. Josefshaus
Filter- und Pflegeheim
Betreutes Wohnen
St. Josefstraße 2 · 48496 Hopsten-Halverde · Telefon 05457/91 111

Clean Revolution
Gebäudereinigungsservice
Kampstr. 11 · Hopsten · www.cleanrevolution.de

AUTOMOBILE
Hauernweg 2a
Hopsten
Tel. 054 58 / 98 58 20

Restaurant Kerzen-Brons
Marktplatz 1 · Hopsten · Tel. 05458-9332199

otto
Hopsten
Tel. 05458 / 841

STROTMANN
Materialienbetrieb GmbH
Ulmenstr. 2 · Hopsten · Tel./Fax: (054 58) 1206

CM A
Volllager Damm 14
48496 Hopsten-Halverde
Tel. 05457-9305880

BAUUNTERNEHMEN J. HAGEMANN
Tel. 05458/7060

KATHOLISCHE KITAS IN HOPSTEN & HALVERDE
Tel. 054 58 / 8 43 39 - 00
www.familienzentrum-hopsten.de

Pizzeria bei Giovanni
Professor-Vershofen-Str. 6
48496 Hopsten · Tel. 054 58/14 96

Hausmeisterservice Suhre
Wolfgang Suhre
Tel. 05458/13 31

Emil Capătă Color Contrast
Tel. 0176/9634 1802
info@colorcontrast.de · www.colorcontrast.de

Tischlerei Bernd Hagemann
Ibbenbürener Straße 8
48496 Hopsten
Tel. 0 54 58 / 93 38 34

Ihr Partner rund ums Thema Geld.
www.Jonni-Klassen.de

PODOLOGIE TEPE
Medizinische Fußpflege-Praxis
Volllager Damm 23 · 48496 Halverde
Tel. 0 54 57-52 190 52

Taekwon-Do Rheine e.V.
Aussenstelle Hopsten
TEL: 0171 / 782 6933
MAIL: taekwondo-rheine@web.de
WEB: www.taekwondo-hopsten.de

CREATIVE MESH
Tel. 0151 67713206
contact@creative-mesh.com
www.creative-mesh.com

Halverder Hof
Guthaus Café, Lebensmittel, Hotel
Hauptstraße 14
48496 Halverde

1a autoservice Knue
Hansastr. 9 · 48496 Hopsten
Servicenummer: (0 54 58)14 15

PROVINZIAL
Lars Lammering

TOTUBA
Beratung · Schulung · Coaching

www.werbegemeinschaft-hopsten.de

DIE KLEINE UHRZEIT
UHREN & SCHMUCK | REPARATUR & VERKAUF
Susanne Stermann | 054579 7066
Heegerweg 12 | 48496 Halverde

HAUSMEISTERSERVICE RALF SCHMID
Tel. 05458-5719762
Ulmenstraße 13
48496 Hopsten

RAe RECHTSANWALTSKANZLEI
KREIMER & KOLLEGEN
Bunte Straße 13
48496 Hopsten
Tel.: 05458 - 933177-0
Fax: 05458 - 933177-99

PRUSS METALLBAU
Marktstraße 15
48496 Hopsten
Tel. 054 58/7888

Fahrschule van
facebook.com/fahrschule.van

E Dohle
Bunte Str. 16 · Hopsten
Tel. 054 58/1257

Hevianna
HEBRÄISCHENPARTNERSCHAFT
FINKE, HAGEMANN & HUIL
www.hevianna.hebamio.de
Tel. 0175 1273584

Dr. Laumann, Konermann & Kollegen
Rechtsanwälte und Notare
Bunte Str. 14 · 48496 Hopsten
Tel. 05458-93050

Raiffeisen-Markt Schapen eG
Beestener Straße 11 · 48480 Schapen
Tel. 054 58/98045

Klaus Visse
48496 Hopsten
Rheiner Straße 30
Tel. 054 58/74 14

HEIDI EGBERT
Krankengymnastik und Ergotherapie
Börnkamp 3 · 48496 Hopsten
Tel. 054 58/93 37 37

Hemsing & Partner
Hospitalstr. 1 · Hopsten · Tel. 054 58/93200

Kreissparkasse Steinfurt

Rass
Bunte Straße 10
48496 Hopsten
Tel. 05458/ 224

GETFIT
Börnkamp 6
48496 Hopsten
DEINE ZEIT IST JETZT
Tel. 054 58/79 21 75

ACHIM EMONS ARCHITEKTUR
www.architekt-achim-emons.de

HERBERS
Ketteler Straße 7
48496 Hopsten
Tel. 054 58/936 88 48
Bäckerei · Konditorei

KÜKING
ERDBEWEGUNGEN
Mobil: 01 51 / 20 99 25 35

Rebecca's Reisen
Kastanienweg 14
48496 Hopsten
Tel. 05458-93 33 099
www.rebeccas-reisen.de

mobile Fahrzeugaufbereitung Chris Vorndieck
Haus-Nieland-Straße 10 · Hopsten
Mobil 01 72-525 53 66

Architekturbüro Arnd Emons
Bunte Straße 25 · 48496 Hopsten
Tel. 054 58/93 28 01

Getränke HOFFMANN
Alter Schulweg 4 · Hopsten · Tel. 054 58/98 57 97

Lambers
Baustoffhandel · Schüttgutgeschäft
Hafenstraße 12 · 48480 Spelle
Tel. 059 77/92 43-0

REINELT IHR FRISEUR
Auf der Leuchtenburg 3 · 48496 Hopsten · Telefon (054 58) 10 48

Volksbank Münsterland Nord eG
Brennkemeyerstraße 4 | 48496 Hopsten

EVERINGHOFF
KFZ- und Reifenspezialist
Speller Str. 2 · 48480 Schapen

HOMECARE
die Alltagsshelfer
Homeyers Hof 7 · Recke · Tel. 054 53/99999-30

SCHNITZELPARADIES Lampe
Gastronomie & Partyservice
Ferdelmannstr. 2 · Hopsten
Tel. 054 58/579

AUTO REMKE
Hauernweg 2a · 48496 Hopsten
Tel. 054 58/73 73

werbegecko
PRINT, WEB, DESIGN.
Ibbenbürener Str. 6
48496 Hopsten
Tel. 054 58/792 792
www.werbegecko.de

EVERS
EVERS Wassertechnik
Rheiner Straße 14a
48496 Hopsten
Tel. +49 5458 9307-0

Zimmerei Hülsmann
48496 Hopsten-Halverde
Tel. 05457/97020 · Fax 054 57/933767

Rainer Lütkehues
Bunte Straße 15, 48496 Hopsten
Telefon (05458) 8 78
info@luetkehues.lvm.de

LR Remmer Agrar GmbH
Prozessionsweg 22 · 48496 Hopsten
Tel. 054 58/837

Wessels
KFZ-Sachverständige
www.wessels-sv.de

Fach-Fußpflege Assunta Koll
Kornstraße 16 · Hopsten
Tel. 0152 53834776

inderwisch
Steuerberatungspraxis
Ketteler Str. 24 · Hopsten · Tel. 054 58/7923 13

Meik Lüxmann
Malerbetrieb
Worthweg 18 · Halverde
Tel. 054 57 933 516

Hof Richelmann
Schapener Str. 7
48496 Hopsten
Tel. 054 58/2 87

Metallbau Wiemerslage
Kupferstraße 14
48496 Hopsten
Tel. 05458/1760

Jagdhaus Feldmann
Restaurant * Partyservice * Großveranstaltungen
Halverder Straße 17 · Hopsten · Telefon 05458/227

J.L.T Josef Lindemann Transport
Hauernweg 10 · 48496 Hopsten
Tel. 054 58/5 49

BM BAUSTOFFHANDEL MAUSE
Marktstraße 20
48496 Hopsten
Tel. 0151-42869440

Rieke Gebäudetechnik GmbH
Sanitär Heizung Klima Klempner
Hauernweg 23 · Hopsten
Tel. 05458 / 468

Wohngemeinschaft Sankt Georg
Zu Hause fühlen · In Würde leben
Hospitalstraße 5 · 48496 Hopsten

FOREVER Living Products ALOE VERA Pohlmann
Tel. 05458/7634 · Mobil 0170/3237111

Josef Jasper
Behälter- und Apparatebau
Halverder Straße 2 · 48496 Hopsten
Tel. 054 58/93 03-0

Hof MERSCH
Familie Mersch
Schwennenbrücke 2
48496 Hopsten
Tel. 054 58/364

Praxis Cramer
Reeker - Schröer
Börnkamp 3 · 48496 Hopsten
Tel. 054 58/93 15-0

Zuhause
AMBULANTE PFLEGE & BETREUUNG
WWW.ZUHAUSE-AMBULANT.DE

FACHPRAXIS PODOLOGIE BRECKWEG
Im Winkel 1 · Hopsten ☎ 05458 9369935

ELEKTROTECHNIK Franz Jasper
Marktstr. 5 · Hopsten · Tel. (05458) 9323-0

MEYER
Malermeisterbetrieb
Christoph Meyer: 0170-8312364



Nur das **BESTE**

FineArts

... IS BACK

NanoQLED Google TV



GRUNDIG
made for you

- LONDON 65"**
- TRIPLE TUNER
 - ELAC SOUND-SYSTEM
 - DOLBY SOUND & VISION
 - AMBIENT LIGHT SENSOR
 - BLUETOOTH • ETC.

INKL. 3 JAHRE GARANTIE!



(auch als 55" erhältlich, 999.-)

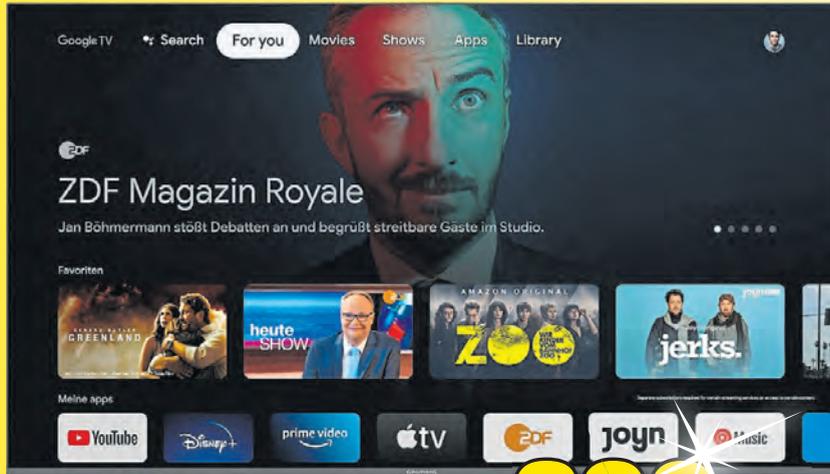
1.199.-

GRUNDIG MAILAND 7390 CUA
made for you

Google TV

- 50" GOOGLE-TV
- TRIPLE TUNER
- 40 WATT MAGIC-SOUND-SYSTEM
- 4K-UHD HDR/HLG
- DOLBY SOUND & VISION

INKL. 3 JAHRE GARANTIE!



699.-

(auch als 65", 55" und 43" erhältlich)



GRUNDIG ROM 7250
made for you

- 43" ANDROID-TV 4K-UHD
- TRIPLE TUNER
- DOLBY SOUND & VISION
- MICRO DIMMING HDR 10+ & HLG

INKL. 3 JAHRE GARANTIE!



faller

NEU

Ihr tragbarer Sprachverstärker für unbeschwerte TV-Momente



Mit OSKAR endlich wieder den Fernseher verstehen!

- Dialoge klarer hören & leichter verstehen
- Klare Sprachwiedergabe bei normaler Lautstärke
- Partner und Nachbarn bleiben ungestört
- Einfach Bedienung

UVP 279.-



Michael **Jasper**

macht's möglich

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO/DI/DO/FR: 10-12 UHR & 15-18 UHR

MI/SA: 10-12 UHR

• TV • Hi-Fi • VIDEO • TELEFON •